



給食献立表

令和元年度 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん がんもどきの含め煮 野菜のみそ汁 エネルギー 368kcal たんぱく質 15.0g 脂質 10.0g	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め わかめスープ 果物 417kcal 13.5g 10.2g	ごはん 生鮭のきのこ焼き 豆腐と麩のみそ汁 351kcal 20.9g 8.1g	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ きのこスープ 333kcal 12.7g 5.1g	ごはん 若鶏の甘辛和え レタス ほうれん草スープ 447kcal 15.7g 17.4g	サラダそうめん 果物 320kcal 12.6g 11.1g
焼きおにぎり	芋せんべい	かりかり揚げ	ホットケーキ	ジャムサンド	パン
9	10	11	12	13	14
夏野菜カレー にんじんサラダ エネルギー 394kcal たんぱく質 9.7g 脂質 11.5g	ごはん 白身魚のおろし煮 五目みそ汁 果物 335kcal 17.3g 4.6g	ごはん 挽肉のみそ風味焼き レタス・青菜と豆腐のすまし汁 ※幼児 お弁当 406kcal 12.7g 13.7g	ごはん 冬瓜のカレースープ スパゲティーサラダ 336kcal 15.8g 9.9g	ごはん 酢豚 ビーフンスープ 543kcal 16.5g 17.9g	焼きそば 果物 361kcal 11.8g 7.9g
マドレーヌ	おにぎり	いちごヨーグルト	お月見だんご	フレンチトースト	パン
16	17	18	19	20	21
敬老の日	ごはん 焼き魚・ひじきとツナの煮物 みそ汁・果物 エネルギー 357kcal たんぱく質 19.9g 脂質 7.1g	ごはん ポークシチュー 野菜サラダ ※幼児 お弁当 392kcal 9.3g 10.7g	ごはん 魚のフライ・レタス 野菜のみそ汁 402kcal 16.8g 15.3g	ごはん チーズハンバーグ レタス&トマト オニオンスープ 608kcal 26.9g 28.5g	ツナライス さつまいのみそ汁 果物 325kcal 9.9g 5.0g
	チーズポテト	お好み焼き	おにぎり	焼きドーナツ	パン
23	24	25	26	27	28
秋分の日	ごはん 麻婆豆腐 たたききゅうり ※乳児 お弁当 エネルギー 364kcal たんぱく質 14.5g 脂質 11.2g	中華風おこわ 野菜の即席漬け・果物 豆腐とわかめのみそ汁 ※幼児 お誕生会 330kcal 13.5g 7.6g	焼きそば にら玉汁 360kcal 15.1g 10.4g	ごはん ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ 油揚げのみそ汁 536kcal 17.9g 19.1g	わかめごはん 貝だくさんみそ汁 果物 242kcal 7.8g 1.8g
	かりんとう	にゅうめん	ふかし芋	蒸しパン	パン
30					
食パン ホワイトシチュー コーンサラダ エネルギー 397kcal たんぱく質 11.7g 脂質 16.1g					
おにぎり					

※エネルギー等の計算は幼児の昼食のみになります。

※食材の都合によりメニューが変わる場合もありますので、ご了承ください。

※今月の牛乳は6日・13日・20日・27日です。

