



給食献立表

令和元年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 大根の煮物 豆腐とわかめのみそ汁 果物 エネルギー 371kcal たんぱく質 15.9g 脂質 8.8g	ごはん 生揚げの卵とじ 野菜のみそ汁・果物 桃・赤組 お弁当 416kcal 17.3g 11.5g	ごはん 白身魚のコーンマヨネーズ ブロッコリー・果物 根菜スープ 340kcal 15.7g	ハヤシライス ポテトサラダ 果物 475kcal 8.3g 17.2g	うどん(乳児のみ) けんちん汁 果物・ミニゼリー もちつき 221kcal 9.3g 2.5g	和風スパゲティー フレンチサラダ 果物 311kcal 8.7g 9.3g
カップケーキ	ゼリー	フルーツの盛り合わせ	ジャムサンド	おにぎり	パン
9	10	11	12	13	14
ごはん 麻婆豆腐 大根サラダ ミニゼリー 394kcal 15.5g 13.4g	ごはん つな玉のケチャップあんかけ 野菜汁 果物 417kcal 22.4g 10.8g	ごはん 焼き魚・ひじきとツナの煮物 みそ汁・果物 桃・赤 1号半日/青 給食参観 396kcal 22.4g 7.6g	ごはん れんこんハンバーグ レタス・かぼちゃのポタージュ・果物 乳児お誕生会 535kcal 16.3g 19.3g	ごはん はんぺんフライ・スパゲティーサラダ 油揚げともやしのみそ汁・果物 幼児お誕生会 584kcal 20.5g 24.8g	ツナライス けんちん汁 即席漬け 果物 356kcal 14.0g 9.6g
安倍川マカロニ	ハムサンド	カスタードプリン	ふかしいも	ラスク	パン
16	17	18	19	20	21
ごはん ひき肉のみそ風味焼き ゆで野菜・果物 ビーフン入りスープ 476kcal 16.1g 19.2g	ごはん 五目きんぴら 豆腐と麩のみそ汁・果物 幼児 お弁当 392kcal 11.9g 9.6g	パン 照り焼きチキン・レタス ポトフ・果物 クリスマス会 365kcal 14.0g 15.4g	ごはん 煮込みおでん たくあんの和え物・果物 1号 半日保育 387kcal 15.2g 7.0g	ごはん 豆腐入りミートローフ レタス・果物 ほうれん草のスープ 464kcal 16.7g 16.4g	大掃除
手作りクッキー	みつだんご	おせんべい	にゅうめん	きな粉トースト	
23	24	25	26	27	28
けんちんうどん ハムと大根の甘酢和え 果物 232kcal 10.5g 3.7g	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ 豆腐とキャベツのすまし汁 果物 362kcal 15.7g 6.2g	パプリカライス 若鶏の唐揚げ レタス・果物 オニオンスープ 373kcal 11.2g 10.2g	わかめごはん 炒り鶏 みそ汁 果物 394kcal 14.8g 7.5g	カレーライス 野菜サラダ 果物 565kcal 15.8g 19.1g	焼きそば わかめスープ 果物 368kcal 10.5g 8.1g
おにぎり	ホットケーキ	チーズポテト	肉まん	パン	パン

※エネルギー等の計算は幼児の昼食のみになります。

※食材の都合によりメニューが変わる場合もありますので、ご了承ください。

※今月の牛乳は13日・20日です。

