給　食　献　立　表

令和2年　静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
	日付	1	2	3	4
	献立	ごはん 豚肉とウインナーの炒め物 わかめスープ ミニゼリー	ごはん じゃが芋の含め煮 豆腐と麩のみそ汁 果物	ごはん 麻婆豆腐 たたききゅうり 果物	煮込みうどん 漬物 果物
	午後おやつ	チーズポテト	ジャムクラッカー	きな粉トースト	パン
6	7	8	9	10	11
ごはん ポークシチュー キャベツとコーンのサラダ 果物	ごはん 煮魚 野菜のみそ汁 果物	ごはん 親子煮（じゃが芋入り） 豆腐とわかめのみそ汁 果物	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ほうれん草スープ・果物 始業式	入園式	焼きそば 青梗菜ときのこのスープ 果物
大学いも	蒸しパン	フルーツゼリー	ラスク		パン
13	14	15	16	17	18
ごはん 魚のフライ レタス・トマト 豆乳ポタージュ	ごはん 生揚げの五目煮 わかめと卵のスープ 果物	ごはん ひき肉のみそ風味焼き レタス ミネストローネ	ごはん 白身魚のおろし煮 三色おひたし・じゃが芋のみそ汁 ミニゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ レタス・トマト 彩り野菜スープ	肉みそスパゲティー 野菜スープ 果物
野菜ゼリー	チーズポテト	ジャムサンド	おせんべい（乳児）	マドレーヌ	パン
20	21	22	23	24	25
夕焼けご飯 焼き魚・ひじきとツナの煮物 駿河汁 果物	パン ポテトクリームシチュー ハム入りサラダ 果物	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりもみ 果物	カレーライス ツナサラダ 果物 全日保育	ごはん ちくわの磯辺揚げ レタス・トマト 豚汁	五目うどん 即席漬け 果物
フルーツヨーグルト	おにぎり（わかめ）	安倍川マカロニ	ホットケーキ	食パンのピザ風	パン
27	28	29	30		
スパゲティーミートソース コーンサラダ 果物 乳児　お誕生会	ごはん れんこんハンバーグ・ブロッコリー ゆでにんじん・野菜スープ 幼児　お誕生会	昭和の日	パン 洋風おでんカレー味 フレンチサラダ		
ヨーグルト	じゃが芋もち		おかかおにぎり		

今月の牛乳
3日・17日・24日