



給食献立表

令和2年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
 <p>今月の牛乳 13日</p>		<p>1</p> <p>ハヤシライス コールスローサラダ ミニゼリー</p> <p>397kcal 8.3g 13.1g</p> <p>おにぎり</p>	<p>2</p> <p>ごはん かぼちゃのそぼろあん わかめのみそ汁</p> <p>406kcal 12.8g 7.1g</p> <p>しらすチーズトースト</p>	<p>3</p> <p>ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ味) きゅうりもみ・果物 赤組 給食参観</p> <p>371kcal 14.1g 9.9g</p> <p>蒸しパン</p>	<p>4</p> <p>冷やし中華 ミニゼリー 果物</p> <p>366kcal 24.3g 4.6g</p> <p>パン</p>
	<p>6</p> <p>ごはん じゃが芋の含め煮 豆腐とえのきのみそ汁 果物</p> <p>377kcal 14.2g 6.1g</p> <p>ラスク</p>	<p>7</p> <p>七夕そうめん とり天・さつまいも天 果物 七夕メニュー</p> <p>541kcal 22.3g 7.8g</p> <p>おにぎり</p>	<p>8</p> <p>ごはん 五目きんぴら しめじとキャベツのみそ汁 果物</p> <p>357kcal 10.6g 8.3g</p> <p>ジャムサンド</p>	<p>9</p> <p>ごはん 焼肉 和風サラダ 青梗菜ときのこのスープ</p> <p>380kcal 15.5g 13.0g</p> <p>スティックポテト</p>	<p>10</p> <p>ごはん ポテトのトマトソース焼き グリーンサラダ・果物 幼児 お弁当</p> <p>371kcal 9.0g 9.8g</p> <p>ホットケーキ</p>
<p>13</p> <p>ごはん 白身魚のきのこマヨネーズ レタス・トマト キャベツと油揚げのみそ汁・果物</p> <p>422kcal 19.9g 13.5g</p> <p>じゃが芋もち</p>	<p>14</p> <p>パン 鶏肉のカレー風味揚げ スティックきゅうり・トマト もやしスープ</p> <p>365kcal 16.6g 17.4g</p> <p>焼きそば</p>	<p>15</p> <p>ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ 果物</p> <p>336kcal 9.8g 7.6g</p> <p>食パンのピザ風</p>	<p>16</p> <p>ごはん 生揚げの五目煮 じゃが芋のみそ汁 果物</p> <p>414kcal 17.8g 9.3g</p> <p>お好み焼き</p>	<p>17</p> <p>ごはん ポークチャップ にら玉汁 果物</p> <p>366kcal 15.1g 11.6g</p> <p>おせんべい</p>	<p>18</p> <p>スパゲティーナポリタン ミニゼリー 果物</p> <p>318kcal 9.3g 10.3g</p> <p>パン</p>
<p>20</p> <p>ごはん ひき肉のみそ風味焼き レタス・トマト 彩り野菜スープ</p> <p>349kcal 13.4g 9.5g</p> <p>安倍川マカロニ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 魚のラビゴットソース レタス・粉ふき芋 野菜スープ</p> <p>416kcal 14.5g 12.7g</p> <p>フレンチトースト</p>	<p>22</p> <p>ごはん 冬瓜と鶏肉の煮物 豆腐と麩のみそ汁 ミニゼリー</p> <p>341kcal 15.9g 5.8g</p> <p>チーズポテト</p>	<p>23</p> <p>海の日</p>	<p>24</p> <p>スポーツの日</p>	<p>25</p> <p>焼きそば ミニゼリー 果物</p> <p>433kcal 16.2g 15.3g</p> <p>パン</p>
<p>27</p> <p>ごはん チーズハンバーグ レタス・トマト ポテトスープ</p> <p>433kcal 16.2g 15.3g</p> <p>きな粉だんご</p>	<p>28</p> <p>ごはん なすとトマトのイタリア風 オニオンスープ ミニゼリー</p> <p>366kcal 10.9g 11.6g</p> <p>ゆでとうもろこし・おにぎり(乳児のみ)</p>	<p>29</p> <p>ごはん 魚の野菜あんかけ みそ汁 果物</p> <p>371kcal 16.1g 8.0g</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>30</p> <p>夏野菜カレー ツナサラダ 果物</p> <p>434kcal 11.2g 16.8g</p> <p>おにぎり・枝豆</p>	<p>31</p> <p>ごはん 酢豚 わかめスープ</p> <p>387kcal 9.6g 9.5g</p> <p>わらび餅</p>	

※エネルギー等の計算は幼児の昼食のみになります。

※食材の都合によりメニューが変わる場合もありますので、ご了承ください。