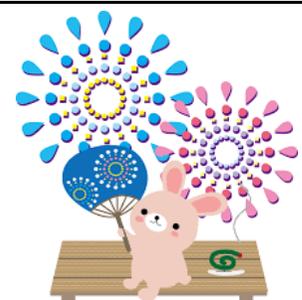




給食献立表

令和2年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
ふりかけごはん 肉団子と冬瓜のスープ 野菜サラダ(ごまみそマヨネーズ) 果物 335kcal 18.8g 4.4g	ごはん かき揚げ もやしスープ 果物 350kcal 11.0g 10.7g	ごはん 生鮭のバター焼き スティックきゅうり・トマト 洋風かき玉汁 364kcal 9.3g 10.3g	ごはん 刻みこんぶの炒め煮 豆腐と麩のみそ汁 たたききゅうり・ミニゼリー 342kcal 12.7g 8.7g	ごはん チーズハンバーグ レタス・トマト 彩り野菜スープ 468kcal 19.2g 16.5g	スパゲティーナポリタン 果物 ミニゼリー 311kcal 9.3g 9.6g
きな粉トースト	大豆と小魚のカリカリ	夕焼けおにぎり	ラスク	蒸しパン	パン
10	11	12	13	14	15
山の日	ドライカレー コールスローサラダ 337kcal 9.8g 10.8g	ごはん 鶏の照り焼き 大根切干甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 410kcal 20.2g 12.1g	お弁当	お弁当	お弁当
	ホットケーキ	にゅうめん			
17	18	19	20	21	22
ごはん ポークシチュー トマトサラダ(イタリアン) 果物 406kcal 9.6g 11.8g	ごはん 白身魚のきのこマヨネーズ レタス・トマト 中華風野菜スープ 336kcal 14.4g 11.7g	ごはん 五目いり豆腐 キャベツのみそ汁 果物 400kcal 20.1g 11.4g	ごはん 麻婆なす ハムときゅうりの甘酢和え 344kcal 10.5g 9.9g	ごはん 鶏のから揚げ レタス・トマト わかめスープ・果物 363kcal 11.3g 10.7g	チキンライス じゃが芋と青梗菜のスープ ミニゼリー 果物 299kcal 7.2g 5.3g
ゆでとうもろこし	焼きかぼちゃ	ポップコーン	枝豆・おにぎり	カップケーキ	パン
24	25	26	27	28	29
夏野菜カレー ハム入りサラダ 果物 398kcal 10.1g 13.3g	ごはん 豚肉と野菜の卵炒め 春雨の酢の物 わかめのすまし汁 327kcal 11.3g 7.6g	ごはん 魚のラビゴットソース レタス・ゆでマカロニ ころころスープ 445kcal 15.0g 13.6g	お誕生会 お楽しみメニュー	ごはん 焼き魚 ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁 340kcal 18.1g 4.9g	焼うどん 果物 ミニゼリー 229kcal 7.3g 6.6g
きな粉だんご	野菜ゼリー	焼きドーナッツ	ジャムサンド	チヂミ	パン
31	 <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 7日・21日・28日</p> </div> 				8月1日
ごはん 麻婆豆腐(オイスターソース) はるさめサラダ 果物 408kcal 14.0g 10.7g					冷し中華 ヨーグルト 果物 335kcal 18.8g 4.4g
スティックポテト					パン

※エネルギー等の計算は幼児の昼食のみに なります。

※食材の都合によりメニューが変わる場合もありますので、ご了承ください。