

給食献立表

令和2年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土	
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 今月の牛乳 2日・9日・16日・23日・30日 </div> 			1 さつまいもごはん 白身魚のごまみそ焼き フロッキー・のりスープ 果物 エネルギー 397kcal たんぱく質 10.7g 脂質 7.4g お月見団子	2 親子丼 みそ汁 261kcal 16.5g 11.7g しらすチーズトースト	<b style="color: red;">運動会	
			5 ごはん ポークホワイトシチュー フレンチサラダ 459kcal 12.1g 12.1g ホットケーキ	6 ごはん 焼き魚・大根切干甘煮 駿河汁 果物 392kcal 13.5g 7.3g 焼きそば		
12 カレーライス 野菜サラダ(ごまみそマヨネーズ) ※1号 代休 497kcal 11.8g 15.0g ビスケット	13 ごはん 生揚げの五目煮 みそ汁 ※幼児 お弁当 484kcal 17.4g 12.0g きな粉蒸しパン	14 ごはん はんぺんフライ 山吹マカロニサラダ オニオンスープ 571kcal 10.5g 22.1g さつまいもスティック	15 ごはん ハンバーグのきのこソースかけ レタス ころころスープ 477kcal 15.7g 12.1g おにぎり	16 ごはん 五目きんぴら わかめのみそ汁 果物 486kcal 13.8g 11.7g みつだんご	17 焼きそば ヨーグルト 果物 227kcal 8.6g 3.8g パン	
19 食パン チキンのごしチュー にんじんサラダ ※乳児 お誕生会 334kcal 11.4g 15.4g チヂミ	20 ごはん 高野豆腐の揚げ煮 里芋と白菜のみそ汁・果物 ※幼児 お弁当 411kcal 13.2g 15.3g フレンチトースト	炊き出し訓練		22 ごはん 鶏の照り焼き 五目豆 にら玉汁 413kcal 13.5g 10.5g ジャが芋もち	23 しらす干しごはん 三色おひたし つみれ汁 489kcal 20.3g 7.7g にゅうめん	24 スパゲティナポリタン 果物 野菜ゼリー 290kcal 8.0g 8.9g パン
26 ごはん ポテトグラタン 野菜のレモン酢和え 果物 577kcal 17.8g 18.5g ツナおにぎり	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> お誕生会 お楽しみメニュー </div> ポッポコーン(幼児)・おせんべい(乳児)		28 ハヤシライス ツナサラダ ミニゼリー 447kcal 11.7g 16.5g きな粉トースト	29 ごはん 魚のこぶ煮 たまねぎのみそ汁 ※幼児 お弁当 430kcal 19.3g 6.0g 茶巾絞り	30 ごはん 筑前煮 豆腐と麩のみそ汁 果物 475kcal 16.4g 9.8g マドレーヌ	31 チャーハン 青梗菜ときのこのスープ 果物 266kcal 7.1g 6.8g パン

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。

