



給食献立表

令和2年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん やわらかミートボールシチュー グリーンサラダ 果物 エネルギー 467kcal たんぱく質 13.9g 脂質 6.2g いも入り蒸しパン	文化の日	ごはん 田舎煮 のりスープ ※幼児 親子遠足 356kcal 12.7g 9.1g 焼きカレーパン	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ 青菜と豆腐のすまし汁 462kcal 14.2g 9.3g じゃがいも餅	ごはん 錦揚げ レタス しめじとキャベツのみそ汁 480kcal 18.7g 9.5g ツナおにぎり	和風スパゲティー 果物 246kcal 9.2g 6.0g パン
9	10	11	12	13	14
ごはん ポークビーンズ コールスローサラダ 果物 472kcal 13.9g 12.2g ホットケーキ	さんまのかば焼き丼 ひじきサラダ みそ汁 565kcal 17.7g 19.8g 安倍川マカロニ	チキンカレーライス フレンチサラダ 387kcal 10.3g 10.7g ふかしいも	ごはん 豆腐の中華煮 わかめスープ 344kcal 11.7g 7.9g ジャムサンド	中華ちまき風 ほうれん草のごまあえ はんぺんのすまし汁 果物 486kcal 15.7g 9.9g 茶巾絞り	煮込みうどん ヨーグルト 果物 245kcal 9.1g 3.4g パン
16	17	18	19	20	21
ごはん おでん 小松菜の磯和え 345kcal 12.9g 8.1g きな粉トースト	ごはん 鮭のきのこ焼き レタス 野菜汁 358kcal 8.3g 7.3g 焼きそば	高野豆腐のそぼろごはん 野菜のみそ汁 446kcal 12.7g 11.0g 大学いも	ごはん つな玉のケチャップあんかけ ブロッコリー・もやしスープ ※幼児 お弁当 528kcal 16.6g 13.9g 五平餅風	麻婆豆腐丼 ハムと大根の甘酢和え ※1号 13:30降園・2・3号 16:30降園 449kcal 19.6g 16.0g スティックパン	発表会
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	ごはん 牛肉とじゃがいもの煮物 わかめのみそ汁 ※桃・青組 お弁当 530kcal 15.5g 6.0g にゅうめん	秋の山ごはん 煮魚 油揚げと青菜のみそ汁 ※乳児お誕生会 326kcal 9.3g 4.1g 大豆と小魚のカリカリ	お誕生会 お楽しみメニュー きな粉カステラ	ごはん 焼き魚 ひじきの煮物・五目みそ汁 ※桃組 給食参観・赤組 お弁当 316kcal 7.0g 6.3g ラスク	焼きそば ミニゼリー 果物 322kcal 11.5g 6.0g パン
30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 今月の牛乳 6日・13日・20日 </div>				
ごはん 鶏肉のカレー風味揚げ スパゲティーサラダ・白菜スープ ※1号 代休 475kcal 8.7g 13.2g おにぎり(わかめ)					

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。