

給食献立表

令和2年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
 <p>12月</p>	<p>1</p> <p>二色丼 野菜の即席漬け 油揚げともやしのみそ汁</p> <p>エネルギー 444kcal たんぱく質 20.0g 脂質 13.1g</p> <p>チーズポテト</p>	<p>2</p> <p>ごはん 白菜と肉団子のスープ マカロニサラダ</p> <p>583kcal 20.4g 16.1g</p> <p>きな粉だんご</p>	<p>3</p> <p>ごはん お好み揚げ 大根のみそ汁 ※幼児 お弁当</p> <p>541kcal 21.6g 22.3g</p> <p>焼きカレーパン</p>	<p>4</p> <p>もちつき</p> <p>おにぎり</p>	<p>5</p> <p>ツナライス 三色みそしる 果物</p> <p>246kcal 7.0g 3.6g</p> <p>パン</p>
	<p>7</p> <p>夕焼けごはん 大根の煮物 さつま汁 果物</p> <p>412kcal 13.5g 9.2g</p> <p>ラスク</p>	<p>8</p> <p>ごはん 魚の野菜あんかけ 青梗菜ときのこのスープ</p> <p>416kcal 6.3g 9.8g</p> <p>スイートポテト</p>	<p>9</p> <p>ごはん 松風焼き なます・すまし汁 果物</p> <p>527kcal 18.7g 7.2g</p> <p>にゅうめん</p>	<p>10</p> <p>ごはん かぼちゃのコロッケ・レタス 白菜スープ ※乳児お誕生会</p> <p>438kcal 8.6g 12.6g</p> <p>ジャムサンド</p>	<p>11</p> <p>お誕生会 お楽しみメニュー</p> <p>お好み焼き</p>
<p>14</p> <p>ごはん 鮭のきのこ焼き 白菜のみそ汁</p> <p>452kcal 17.2g 9.7g</p> <p>大学芋</p>	<p>15</p> <p>ごはん 栄養きんぴら もやしのスープ</p> <p>453kcal 10.2g 15.4g</p> <p>手作りクッキー</p>	<p>16</p> <p>パン チキンシチュー フレンチサラダ ※クリスマス会</p> <p>367kcal 12.8g 13.1g</p> <p>おにぎり(鮭)</p>	<p>17</p> <p>ごはん 炒り鶏 みそ汁・果物 ※幼児 お弁当</p> <p>394kcal 12.3g 6.3g</p> <p>焼きそば</p>	<p>18</p> <p>ごはん 焼き魚・大豆の磯辺煮 かぼちゃのみそ汁 果物</p> <p>423kcal 15.9g 12.8g</p> <p>フレンチトースト</p>	<p>19</p> <p>大掃除</p>
<p>21</p> <p>パプリカライス ハンバーグ・フロッコリー オニオンスープ</p> <p>508kcal 14.3g 16.2g</p> <p>じゃがいも餅</p>	<p>22</p> <p>ごはん 味噌おでん 三色おひたし 果物</p> <p>349kcal 11.9g 2.6g</p> <p>焼きいも</p>	<p>23</p> <p>ごはん 魚のおろしソース 五目みそ汁</p> <p>438kcal 18.2g 7.3g</p> <p>安倍川マカロニ</p>	<p>24</p> <p>ごはん マカロニグラタン 根菜スープ</p> <p>661kcal 16.6g 28.3g</p> <p>ホットケーキ</p>	<p>25</p> <p>ごはん ささみのフライ・レタス 野菜スープ</p> <p>435kcal 19.1g 13.0g</p> <p>しらすチーズトースト</p>	<p>26</p> <p>焼きそば 中華スープ 果物</p> <p>743kcal 32.9g 11.0g</p> <p>パン</p>
<p>28</p> <p>ハヤシライス フレンチサラダ 果物</p> <p>478kcal 10.8g 12.4g</p> <p>乳児・おせんべい/幼児・黒かりんとう</p>	<p>29</p> <p>冬休み</p>	<p>30</p> <p>冬休み</p>	<p>31</p> <p>冬休み</p>	<p>今月の牛乳 11日・18日・25日</p> 	

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。