



給 食 献 立 表

令和3年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
お弁当	ごはん 魚と野菜の中華あんかけ わかめスープ エネルギー 328kcal たんぱく質 4.7g 脂質 8.3g ジャムサンド	肉味噌スパゲティー 野菜のレモン酢和え 487kcal 16.2g 12.1g ツナおにぎり	七草がゆ風 肉じゃが 果物 457kcal 11.5g 12.0g おからケーキ	ごはん はんぺんフライ しらす しめじとキャベツのみそ汁 491kcal 11.2g 14.3g りんごきんとん	きつねうどん 果物 ミニゼリー 255kcal 8.4g 4.1g パン
	11	12	13	14	15
成人の日	ごはん すきやき風煮 ハムと大根のマヨネーズ和え 436kcal 11.9g 15.4g スティックポテト	カレーライス ツナサラダ 果物 574kcal 17.1g 19.0g 安倍川マカロニ	わかめごはん 鮭のバター焼き・フロッコリー さつま汁 ※青組 お弁当 516kcal 12.3g 22.6g 焼きドーナツ	ごはん 里芋のうま煮 豆腐のみそ汁 487kcal 16.9g 9.1g あん団子	スパゲティーミートソース 果物 ヨーグルト 487kcal 18.7g 11.5g パン
	18	19	20	21	22
パン 白菜のクリームシチュー スパゲティーサラダ 果物 352.5kcal 9.1g 17.0g じゃがいも餅	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> お誕生会 お楽しみメニュー </div>	ごはん ツナ入り卵焼き もやしスープ ※幼児 お弁当 368kcal 13.4g 13.9g 肉まん	ごはん 煮込みおでん ごま和え 325kcal 10.2g 4.7g ラスク	ゆうやけごはん 鶏の唐揚げ しらす 彩り野菜スープ 440kcal 9.9g 12.8g ホットケーキ	五目ラーメン 果物 ミニゼリー 319kcal 13.2g 4.6g パン
25	26	27	28	29	30
ごはん 和風ハンバーグ ゆでにんじん・フロッコリー 野菜スープ 591kcal 20.9g 13.6g にゅうめん	ごはん 白身魚のごま味噌焼き こかぶの酢の物 豆腐入りかき玉汁 463kcal 11.7g 17.6g アメリカンドック	ごはん ささみのフライ 塩もみ野菜 白菜のみそ汁 476kcal 22.0g 11.5g フレンチトースト	ごはん ポトフ にんじんサラダ ※幼児 お弁当 797kcal 24.8g 18.5g お好み焼き	ごはん 豚肉の甘酢あんかけ ビーフン入りスープ 果物 507kcal 14.3g 17.7g ふかしいも	チキンライス じゃがいもと青菜のスープ 果物 414kcal 11.7g 4.9g パン



今月の牛乳
8日・15日
・22日・29日

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。