



給 食 献 立 表

令和3年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふりかけごはん 大根の煮物 じゃがいものみそ汁 エネルギー 447kcal タンパク質 17.2g 脂質 8.9g	ごはん 生揚げの炒め物 わかめスープ 521kcal 12.8g 13.4g	ちらし寿司 ごまあえ はんぺんのすまし汁 366kcal 11.3g 6.5g	パン 五目クリーム煮 ツナサラダ 果物 389kcal 12.5g 14.1g	ごはん 洋風かき揚げ・レタス 五目みそ汁 ※幼児 おにぎり弁当 478kcal 12.8g 19.8g	乳児 保育参観
フレンチトースト	大学芋	フルーツポンチ	おにぎり(さけ)	焼きカレーパン	
8	9	10	11	12	13
ごはん 田舎煮 青菜と豆腐のすまし汁 542kcal 16.5g 14.7g	お誕生会 お楽しみメニュー	ごはん 鶏のから揚げ・ポテトサラダ レタス・オニオンスープ ※青組さんを送る会 491kcal 17.0g 14.0g	ごはん 親子煮 野菜サラダ・果物 ※幼児 お弁当 628kcal 21.9g 18.0g	ごはん 麻婆豆腐 シルバーサラダ 577kcal 21.6g 21.6g	大掃除
焼きドーナツ	きな粉だんご	ホットケーキ	お好み焼き	チーズポテト	
15	16	17	18	19	20
スパゲティーミートソース ころころスープ 477kcal 16.4g 11.6g	ごはん 白身魚のおろしソース 納豆サラダ 油揚げともやしのみそ汁 418kcal 19.0g 12.0g	卒園式	夕焼けごはん 五目炒り卵 駿河汁 518kcal 18.0g 10.7g	ごはん 豚肉のみそ炒め煮 中華スープ 510kcal 20.4g 14.2g	春分の日
おにぎり(わかめ)	スティックパン		おはぎ風	焼きそば	
22	23	24	25	26	27
カレーライス フレンチサラダ 果物 532kcal 16.7g 14.8g	ごはん ヒレカツ レタス けんちん汁 618kcal 20.0g 21.2g	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ 果物 449kcal 15.8g 12.2g	ごはん 鶏つくね煮 野菜のみそ汁 479kcal 18.0g 11.4g	ごはん 白身魚のきのこマヨネーズ フロッコリー ポトフ・果物 440kcal 10.1g 17.5g	焼きそば 果物 ミニゼリー 343kcal 12.0g 6.1g
安倍川マカロニ	アップルヨーグルトケーキ	しらおチーズトースト	じゃがいも餅	ラスク	パン
29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 8日・12日・19日・26日</p> </div>		
高野豆腐のそぼろごはん 切り干し大根のサラダ さつまいものみそ汁 539kcal 17.6g 14.0g	ごはん 肉団子と野菜のあんかけ レタスとりんごのレモン和え 438kcal 14.4g 14.7g	ごはん ささみのフライ レタス 野菜スープ 392kcal 15.3g 9.5g			
蒸しパン	肉まん	ジャムサンド			

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。

