





給食献立表

令和3年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
 <p>入園・進級おめでとうございます。 新しい生活がスタートする4月になりました。 環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登園しましょう。 調理室では、安全でおいしい給食となるよう一同協力して頑張りますので、よろしくお願い致します！</p>				<p>ごはん 焼き魚・大豆の磯辺煮 大根のみそ汁 果物</p> <p>エネルギー 410 kcal たんぱく質 11.5 g 脂質 5.9 g</p> <p>ツナおにぎり</p>	<p>きつねうどん 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 258 kcal たんぱく質 8.6 g 脂質 4.1 g</p> <p>パン</p>
<p>ごはん 鶏の照り焼き 大根切り干しの甘煮 豆腐のみそ汁</p> <p>エネルギー 451 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 12.7 g</p> <p>スティックポテト</p>	<p>わかめごはん ツナ入り卵焼き 春のサラダ</p> <p>エネルギー 426 kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 15.3 g</p> <p>クラッカー</p>	<p>ごはん 豚肉のみそ炒め煮 のりスープ</p> <p>エネルギー 393 kcal たんぱく質 14.6 g 脂質 7 g</p> <p>安倍川マカロニ</p>	<p>ごはん 生揚げの五目煮 みそ汁</p> <p>エネルギー 357 kcal たんぱく質 14.2 g 脂質 7.4 g</p> <p>スティックパン</p>	<p>入園式</p> <p>ツナライス 野菜のみそ汁 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 344 kcal たんぱく質 10.2 g 脂質 4.9 g</p> <p>パン</p>	
<p>ごはん はんぺんフライ 三色おひたし わかめのみそ汁・果物</p> <p>エネルギー 513 kcal たんぱく質 10.1 g 脂質 17.1 g</p> <p>マドレーヌ</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ味) 中華風あえ物</p> <p>エネルギー 482 kcal たんぱく質 16.4 g 脂質 17.2 g</p> <p>フライドポテト</p>	<p>パン 鶏とマカロニのクリームシチュー フレンチサラダ</p> <p>エネルギー 280 kcal たんぱく質 9.3 g 脂質 7.3 g</p> <p>夕焼けおにぎり</p>	<p>ごはん ハンバーグ ゆでにんじん・レタス オニオンスープ</p> <p>エネルギー 622 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 14 g</p> <p>にゅうめん</p>	<p>二色丼 五目みそ汁 果物</p> <p>エネルギー 607 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 25.6 g</p> <p>焼きカレーパン</p>	<p>焼きそば 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 450 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 7.4 g</p> <p>パン</p>
<p>ごはん 肉じゃが わかめのみそ汁 果物</p> <p>エネルギー 394 kcal たんぱく質 10.2 g 脂質 6.6 g</p> <p>ポッパコーン(幼児)・おせんべい(乳児)</p>	<p>ごはん 魚のフライ レタス ほうれん草のスープ</p> <p>エネルギー 347 kcal たんぱく質 5.9 g 脂質 8.8 g</p> <p>ジャムサンド</p>	<p>スパゲティーミートソース コンソメスープ</p> <p>エネルギー 485 kcal たんぱく質 16.6 g 脂質 11.6 g</p> <p>おにぎり(かつお)</p>	<p>カレーライス ツナサラダ 果物</p> <p>※ 1号 給食開始</p> <p>エネルギー 535 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 19.9 g</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>ごはん ひき肉の風味焼き 粉ふき芋 豆腐入りかき玉汁・果物</p> <p>エネルギー 628 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 19 g</p> <p>お好み焼き</p>	<p>コーンバターライス じゃが芋と青菜のスープ 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 366 kcal たんぱく質 8.3 g 脂質 5.3 g</p> <p>パン</p>
<p>ごはん 焼き肉 豆腐のみそ汁</p> <p>エネルギー 451 kcal たんぱく質 19 g 脂質 12.7 g</p> <p>じゃが芋餅</p>	<p>お誕生会 お楽しみメニュー</p> <p>ラスク</p>	<p>ごはん ポークシチュー 野菜サラダ</p> <p>エネルギー 388 kcal たんぱく質 10.8 g 脂質 10.6 g</p> <p>引き渡し訓練</p>	<p>昭和の日</p>	<p>ごいのほりライス 野菜スープ</p> <p>エネルギー 523 kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 17.6 g</p> <p>きな粉カステラ</p>	<p>今月の牛乳 16日</p>

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。