



給食献立表

令和3年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金	土	
		1 ごはん 親子煮 油揚げと青菜のみそ汁 果物 エネルギー 412 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 11.1 g いもけんぴ	2 ごはん 大根の煮物 五目みそ汁 果物 エネルギー 559 Kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 11.1 g ラスク	3 雑煮(幼児) けんちんうどん(乳児) 果物 ※もちつき エネルギー 194 Kcal たんぱく質 10.9 g 脂 質 3.6 g 千千ミ	4 焼きそば 果物 ミニゼリー エネルギー 314 Kcal たんぱく質 12.9 g 脂 質 4.3 g パン	
		6 ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきとツナの煮物 駿河汁・果物 エネルギー 486 Kcal たんぱく質 19.6 g 脂 質 10.2 g ジャムサンド	7 ごはん さばのみそ煮 おひたし のりスープ エネルギー 532 Kcal たんぱく質 20.3 g 脂 質 11.8 g アップルヨーグルトケーキ	8 ごはん ハンバーグきのこソースがけ レタス・粉ふき芋 ころころスープ エネルギー 477 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 10.8 g 焼きそば	9 ごはん 豆腐の中華煮 中華風あえ物 ※幼児 お弁当 エネルギー 565 Kcal たんぱく質 20.4 g 脂 質 20.0 g おにぎり(さけ)	10 ごはん さつまいもコロッケ レタス 野菜スープ エネルギー 654 Kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 21.3 g 安倍川マカロニ
13 ごはん ツナ入りかに玉風 レタス 青梗菜ときのこのスープ エネルギー 369 Kcal たんぱく質 8.0 g 脂 質 12.0 g じゃがいも餅	14 二色丼 野菜の即席漬け 豆腐とえのきのみそ汁 エネルギー 863 Kcal たんぱく質 28.7 g 脂 質 32.9 g 手作りクッキー	15 パン キンククリームシチュー フレンチサラダ エネルギー 483 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 8.8 g おにぎり(かつお)	16 ごはん 白身魚のきのこマヨネーズ・フロッコリー・ゆでにんじん かぼちゃのみそ汁 ※幼児 お弁当 エネルギー 557 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 23.7 g ドーナツ	17 ごはん おでん 小松菜の磯和え 果物 エネルギー 567 Kcal たんぱく質 24.8 g 脂 質 11.4 g しらすチーストースト	18 大掃除	
20 ごはん 豚肉とちくわのみそからめ 豆腐とキャベツのすまし汁 果物 エネルギー 480 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 6.1 g ふかし芋	21 ごはん 栄養きんぴら 豆腐入りかきたま汁・果物 ※幼児 お弁当 エネルギー 457 Kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 7.7 g チーズポテト	22 ごはん 魚のフライソース レタス ほうれん草スープ エネルギー 559 Kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 22.5 g 焼き豚入り蒸しパン	23 ごはん 焼き魚・五目豆 大根のみそ汁・ミニゼリー 終業式 エネルギー 559 Kcal たんぱく質 31.4 g 脂 質 14.7 g 焼きカレーパン	24 食パン マカロニグラタン フレンチサラダ・果物 エネルギー 534 Kcal たんぱく質 19.4 g 脂 質 13.7 g 夕焼おにぎり	25 キンライス 野菜スープ 果物 エネルギー 401 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 5.5 g パン	
27 ごはん 松風焼き はんぺんのすまし汁 エネルギー 434 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 6.0 g にゅうめん	28 ハヤシライス ツナサラダ 果物 エネルギー 549 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 15.5 g スティックパン	<div data-bbox="958 1281 1357 1458" data-label="Text"> <p>今月の牛乳 10日・17日・24日</p> </div>				

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。