



給食献立表

令和4年 静岡なかはら幼稚園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 中華スープ・果物 ※桃・青組 お弁当 エネルギー 548 Kcal たんぱく質 16.9 g 脂 質 22.3 g カステラ	ごはん 魚のノルウェー風 根菜スープ エネルギー 486 Kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 11.6 g ぶっかけうどん	ちらし寿司 納豆サラダ 豆腐のすまし汁 ミニゼリー エネルギー 371 Kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 3.5 g スティックポテト	ごはん 白身魚のおろし煮・小松菜の磯和え 里芋と白菜のみそ汁 ※幼児 お弁当 エネルギー 336 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 3.9 g 焼きカレーパン	乳児 保育参観
	7 ごはん ポークシチュー コールスローサラダ 果物 エネルギー 493 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 10.8 g 千千ミ	8 お誕生会 お楽しみメニュー	9 ごはん 鶏のから揚げ・スパゲティーサラダ ポテトスープ ※あお組 送る会 エネルギー 412 Kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 9.7 g オニオンフレッド	10 ごはん 五目きんぴら わかめのみそ汁 エネルギー 566 Kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 19.5 g きな粉トースト	11 パン ポテトグラタン ころころスープ ミニゼリー エネルギー 383 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 7.7 g おにぎり(わかめ)
14 スパゲティーミートソース ツナサラダ 野菜スープ エネルギー 495 Kcal たんぱく質 8.2 g 脂 質 20.2 g みそ入り蒸しパン	15 ごはん 豚肉のみそ炒め煮 かき玉汁 果物 エネルギー 400 Kcal たんぱく質 12.7 g 脂 質 5.9 g おせんべい	16 卒園式	17 カレーライス フレンチサラダ 果物 エネルギー 496 Kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 16.5 g お好み焼き	18 ごはん 鶏のつくね煮 レタス 大根のみそ汁 エネルギー 429 Kcal たんぱく質 8.6 g 脂 質 10.1 g おはぎ風	19 チャーハン きのこスープ 果物 エネルギー 408 Kcal たんぱく質 14.1 g 脂 質 14.4 g パン
21 春分の日	22 ごはん ツナ入り卵焼き 豆腐ときのこのスープ エネルギー 465 Kcal たんぱく質 12.3 g 脂 質 5.9 g 肉まん	23 ごはん 五目うま煮 油揚げと青菜のみそ汁 果物 エネルギー 543 Kcal たんぱく質 20.9 g 脂 質 18.5 g じゃがいも餅	24 ごはん ヒレカツ せんぎりキャベツ さつまい エネルギー 370 Kcal たんぱく質 14.7 g 脂 質 6.2 g ジャムサンド	25 ごはん 八宝菜 わかめスープ エネルギー 501 Kcal たんぱく質 14.5 g 脂 質 13.4 g ドーナツ	26 スパゲティーナポリタン 果物 ミニゼリー エネルギー 672 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 21.1 g パン
28 ごはん 豆腐ハンバーグ レタス・ゆでにんじん ポテトスープ エネルギー 551 Kcal たんぱく質 24.2 g 脂 質 19.1 g 焼きそば	29 食パン・照り焼きチキン インディアンサラダ オニオンスープ 果物 エネルギー 465 Kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 9.6 g おにぎり(おかか)	30 ごはん みそおでん ハム入りおひたし エネルギー 362 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 7.4 g マドレーヌ	31 ごはん 麻婆豆腐 中華風あえ物 エネルギー 420 Kcal たんぱく質 14.1 g 脂 質 12.7 g 安倍川マカロニ	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 11日(金)・18日(金)・25日(金)</p> </div>	

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。