



給 食 献 立 表

令和5年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 今月の牛乳 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) </div>			1	2	3
5	6	7	8	9	10
ごはん 肉じゃが ひじきサラダ エネルギー 517 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 14.5 g にんじん入りチーズ蒸しパン	ごはん ちくわの磯辺揚げ・レタス・トマト 大根のみそ汁 ※あか お弁当 エネルギー 385 Kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 10.4 g 大豆と小魚のかりかり	ごはん 鶏肉の油淋鶏ソース 刻み昆布の炒め煮 ハムときゅうりの甘酢和え エネルギー 438 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 10.2 g ジャムサンド	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め 豆腐とえのきのみそ汁 果物 エネルギー 492 Kcal たんぱく質 19.2 g 脂 質 8.1 g ぶっかけうどん	ごはん 豆腐の揚げボール・きゃべつの甘酢和え のりスープ ※もも・あお お弁当 エネルギー 419 Kcal たんぱく質 14.5 g 脂 質 17.9 g スティックパン	家族参観
12	13	14	15	16	17
スパゲティーミートソース フレンチサラダ ※1号 代休 エネルギー 496 Kcal たんぱく質 16.5 g 脂 質 14.1 g カッスケーキ	ごはん オムレツ風・レタス・トマト ポテトスープ ※幼児 お弁当 エネルギー 583 Kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 20.0 g おにぎり(かつお)	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ ビーフン入スープ エネルギー 478 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 11.8 g ラスク	ごはん 白身魚のごまみそ焼き 大根切り干し甘煮・野菜のみそ汁 ※あお お弁当 エネルギー 392 Kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 6.6 g バターポテト	ハヤシライス にんじんサラダ 果物 エネルギー 474 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 12.9 g うどんかりんどう	ツナライス 五目みそ汁 果物 エネルギー 285 Kcal たんぱく質 9.4 g 脂 質 5.6 g パン
19	20	21	22	23	24
ごはん 魚のラビゴットソース・レタス ころころスープ エネルギー 492 Kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 19.5 g しらすチーズトースト	ごはん 栄養きんぴら とうめん汁 ミニゼリー エネルギー 401 Kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 7.5 g じゃが芋餅	ごはん 豚肉とコーンの変わり揚げ・レタス 野菜のみそ汁 果物 エネルギー 458 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 13.4 g ホットケーキ	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; color: orange;"> お誕生会 お楽しみメニュー </div> エネルギー 482 Kcal たんぱく質 23.8 g 脂 質 15.2 g お好み焼き	カレーライス ツナサラダ ※カレーパーティー エネルギー 532 Kcal たんぱく質 13.5 g 脂 質 17.1 g コーン入マフィン	五目うどん 果物 ミニゼリー エネルギー 212 Kcal たんぱく質 10.5 g 脂 質 3.3 g パン
26	27	28	29	30	
ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ) きゅうりもみ エネルギー 546 Kcal たんぱく質 22.7 g 脂 質 18.5 g 焼きそば	ごはん がんもどきの含め煮 じゃが芋のみそ汁 ※あか お弁当 エネルギー 459 Kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 14.2 g きな粉トースト	ごはん 焼き肉・トマト ほうれん草のスープ エネルギー 439 Kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 13.1 g ゆでとうもろこし	ごはん 焼き魚・納豆サラダ わかめのみそ汁 ※もも おにぎり/あお 給食参観 エネルギー 449 Kcal たんぱく質 23.7 g 脂 質 10.8 g 安倍川マカロニ	ごはん 若鶏の甘辛和え レタス・ゆでにんじん オニオンスープ エネルギー 365 Kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 12.5 g チーズパン	

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。