




給食献立表

令和5年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 栄養きんぴら 油揚げともやしのみそ汁 エネルギー 463 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 13.9 g じゃがいも餅	ごはん 鶏の照り焼き・インディアンサラダ オニオンスープ 幼児 お弁当 エネルギー 478 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 7.2 g おにぎり(さけ)	ごはん 生揚げの五目煮 和風サラダ ミニゼリー エネルギー 352 Kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 10.5 g ウインナーロール	しめじごはん 肉じゃが 豆腐ときゃべつのすまし汁 エネルギー 385 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 10.4 g バリバリチーズ焼き	ごはん ちくわの磯辺揚げ・レタス 野菜スープ 果物 エネルギー 289 Kcal たんぱく質 5.5 g 脂 質 9.3 g パン	運動会
9 スポーツの日	10 ハヤシライス ごまマヨサラダ 1号 代休 エネルギー 404 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 9.7 g 千千ミ	11 ごはん 焼き肉 シルバーサラダ 果物 エネルギー 475 Kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 16.4 g ピザトースト	12 ごはん 焼き魚 大根切干の甘煮 駿河汁 エネルギー 428 Kcal たんぱく質 9.8 g 脂 質 6.7 g 大学芋	13 ごはん ミートローフ・レタス・粉ふき芋 きのこスープ 幼児 お弁当 エネルギー 521 Kcal たんぱく質 19.8 g 脂 質 15.7 g 安倍川マカロニ	
16 ごはん 白身魚のムニエル さつまいものサラダ もやしスープ エネルギー 450 Kcal たんぱく質 9.3 g 脂 質 14.5 g ポッスコーン	17 ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め わかめスープ 果物 エネルギー 560 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 15.8 g コーン入りマフィン	18 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> お誕生会 お楽しみメニュー </div> エネルギー 529 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 12.3 g にゅうめん	19 ごはん チャフスイ ハムと大根のマヨドレ和え もも・あおくみ お弁当 エネルギー 496 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 15.5 g アッフルヨーグルトケーキ	20 ごはん チースハンバーグ・レタス・ゆでにんじん コーンポタージュ あかくみ お弁当 エネルギー 525 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 18.4 g じゃが芋のごまがらめ	21 ツナライス 豚汁 果物 エネルギー 338 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 8.1 g パン
23 ごはん 魚のオーロラソースかけ フロッコリー・ゆでにんじん さつまいものみそ汁 エネルギー 445 Kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 16.2 g しらすチーストースト	24 ごはん はんぺんフライ・ナムル 里芋と白菜のみそ汁 果物 エネルギー 447 Kcal たんぱく質 14.5 g 脂 質 11.9 g 焼きそば	25 炊き出し訓練 エネルギー 525 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 9.4 g 五平餅風	26 カレーライス コールスローサラダ 幼児 お弁当 エネルギー 530 Kcal たんぱく質 12.6 g 脂 質 16.3 g さつまいものカッスケーキ	27 ごはん 千キンカツ・ツナサラダ ごろごろスープ 幼児 祖父母つどい エネルギー 559 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 19.7 g ボンテケーキ	乳児 祖父母のつどい
30 ごはん 白身魚のごまみそ焼き フロッコリー けんちん汁 エネルギー 389 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 9.1 g みつだんご	31 秋の山ご飯 つみれ汁 小松菜の磯和え エネルギー 443 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 5.5 g かぼちゃ入り蒸しパン				

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。