



# 給食献立表

令和5年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>今月の牛乳</b>            6日(月)・13日(月)・            20日(月)・27日(月)</p> </div>		<p>ごはん オムレツ・フロッコリー もやしスープ ※幼児 遠足</p> <p>エネルギー 520 Kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 22.1 g</p> <p>焼きアメリカンドッグ</p>	<p>ごはん 魚のこぶ煮・粉ふき芋 油揚げともやしのみぞ汁 果物</p> <p>エネルギー 357 Kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 7.1 g</p> <p>焼きカレーパン</p>	<p><b>文化の日</b></p>	<p>チャーハン 青梗菜ときのこのスープ 果物</p> <p>エネルギー 255 Kcal たんぱく質 7.3 g 脂質 6.0 g</p> <p>パン</p>
6	7	8	9	10	11
<p>ごはん はんぺんフライ・レタス 豚汁</p> <p>エネルギー 524 Kcal たんぱく質 12.8 g 脂質 16.9 g</p> <p>コーン入りマフィン</p>	<p>ごはん ポテトグラタン 野菜のレモン酢和え・ミニゼリー ※もも・あお お弁当</p> <p>エネルギー 512 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 12.1 g</p> <p>ツナおにぎり</p>	<p>ごはん ポークビーンズ フレンチサラダ 果物</p> <p>エネルギー 523 Kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 14.2 g</p> <p>焼きそば</p>	<p>ごはん 鮭のバター焼き ひじきサラダ 油揚げと青菜のみぞ汁</p> <p>エネルギー 320 Kcal たんぱく質 8.6 g 脂質 9.2 g</p> <p>ジャムサンド</p>	<p><b>お誕生会 お楽しみメニュー</b></p>	<p>和風スバゲティー ミニゼリー 果物</p> <p>エネルギー 274 Kcal たんぱく質 12.9 g 脂質 5.7 g</p> <p>パン</p>
13	14	15	16	17	18
<p>じゃこごはん 鮭のきのこ焼き レタス 大根のみぞ汁</p> <p>エネルギー 313 Kcal たんぱく質 7.5 g 脂質 5.7 g</p> <p>じゃがいも餅</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ味) パンサンスー</p> <p>エネルギー 614 Kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 22.6 g</p> <p>オニオンフレッド</p>	<p>ごはん ポークケチャップ 根菜スープ ※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 502 Kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 12.6 g</p> <p>お好み焼き</p>	<p>スープパスタ 切干大根のあえ物 ※子育てフェア</p> <p>エネルギー 464 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 14.8 g</p> <p>ボンテケージョ</p>	<p>ごはん 味噌おでん 大豆のサラダ</p> <p>エネルギー 419 Kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 8.3 g</p> <p>ポッスコーン</p>	<p>きつねうどん ミニゼリー 果物</p> <p>エネルギー 225 Kcal たんぱく質 7.9 g 脂質 4.4 g</p> <p>パン</p>
20	21	22	23	24	25
<p>ごはん 炒めビーフン きのこスープ 果物</p> <p>エネルギー 352 Kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 3.9 g</p> <p>チーズポテト</p>	<p>ごはん 豆腐の中華煮 わかめスープ ※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 435 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 10.5 g</p> <p>蒸しパン</p>	<p>チキンカレーライス ツナサラダ</p> <p>エネルギー 398 Kcal たんぱく質 12.8 g 脂質 13.3 g</p> <p>のりチーストースト</p>	<p><b>勤労感謝の日</b></p>	<p>ごはん 鶏のから揚げ 山吹サラダ</p> <p>エネルギー 512 Kcal たんぱく質 8.6 g 脂質 17.4 g</p> <p>大学芋</p>	<p><b>発表会</b></p>
27	28	29	30		
<p>ごはん 炒り鶏 のりスープ ミニゼリー</p> <p>エネルギー 320 Kcal たんぱく質 10.5 g 脂質 4.2 g</p> <p>バリバリ焼き</p>	<p>ごはん 豚肉とコーンの変わり揚げ・レタス 野菜のみぞ汁</p> <p>エネルギー 488 Kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 11.1 g</p> <p>りんごきんとん</p>	<p>ごはん 魚のカレーソース オニオンスープ・果物 ※もも 給食参観/あか お弁当</p> <p>エネルギー 473 Kcal たんぱく質 8.6 g 脂質 12.5 g</p> <p>グリーンティーケーキ</p>	<p>ごはん 里芋と豚肉のみぞ煮 豆腐とキャベツのすまし汁</p> <p>エネルギー 405 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂質 13.4 g</p> <p>ツナコーントースト</p>		

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。