



給食献立表

令和5年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金 1	土 2
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・25日(月)</p> </div>				<p>お雑煮風 (乳児 けんちんうどん) 果物</p> <p>エネルギー 168 Kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 3.8 g</p> <p>ホットケーキ</p>	<p>焼きそば ミニゼリー 果物</p> <p>エネルギー 327 Kcal たんぱく質 12.9 g 脂質 6.9 g</p> <p>パン</p>
4	5	6	7	8	9
<p>ごはん さばのみそ煮 野菜汁</p> <p>エネルギー 447 Kcal たんぱく質 11.4 g 脂質 9.4 g</p> <p>蒸しパン</p>	<p>ごはん 大根の煮物 和風サラダ ※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 387 Kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 4.0 g</p> <p>ふかしいも</p>	<p>カレーライス キャベツとコーンのサラダ 果物</p> <p>エネルギー 375 Kcal たんぱく質 10.6 g 脂質 9.3 g</p> <p>ジャムサンド</p>	<p>わかめごはん 白菜と肉団子のスープ 納豆サラダ</p> <p>エネルギー 372 Kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 11.0 g</p> <p>ミニピザ</p>	<p style="color: orange;">お誕生会 お楽しみメニュー</p> <p>エネルギー 392 Kcal たんぱく質 9.0 g 脂質 10.5 g</p> <p>ほうれん草ケーキ</p>	<p>ツナライス 三色みそ汁 果物</p> <p>エネルギー 286 Kcal たんぱく質 8.9 g 脂質 5.6 g</p> <p>パン</p>
11	12	13	14	15	16
<p>ごはん 田舎煮 豆腐とキャベツのすまし汁</p> <p>エネルギー 423 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 13.0 g</p> <p>ラスク</p>	<p>ごはん マカロニグラタン ころころスープ ※もも・あお お弁当</p> <p>エネルギー 513 Kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 13.5 g</p> <p>焼きそば</p>	<p>中華風おこわ はるさめサラダ きのこスープ</p> <p>エネルギー 416 Kcal たんぱく質 14.0 g 脂質 9.2 g</p> <p>チーズポテト</p>	<p>ごはん 焼き魚・うの花の炒り煮 豆腐と麩のみそ汁 ※あお お弁当・あか 給食参観</p> <p>エネルギー 413 Kcal たんぱく質 12.6 g 脂質 12.1 g</p> <p>アップルヨーグルトケーキ</p>	<p>ごはん 肉じゃが・果物 しめじとキャベツのみそ汁 ※あか お弁当</p> <p>エネルギー 348 Kcal たんぱく質 10.6 g 脂質 7.1 g</p> <p>きな粉トースト</p>	<p>大掃除</p>
18	19	20	21	22	23
<p>ごはん 麻婆豆腐(オイスター) ハムと大根の甘酢和え</p> <p>エネルギー 435 Kcal たんぱく質 9.6 g 脂質 14.2 g</p> <p>オニオンフレッド</p>	<p>ごはん 白身魚の野菜あんかけ のりスープ・果物 ※もも・あか お弁当</p> <p>エネルギー 500 Kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 17.4 g</p> <p>じゃが芋餅</p>	<p>パン チキンクリームシチュー フレンチサラダ</p> <p>エネルギー 313 Kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 6.9 g</p> <p>おにぎり(鮭)</p>	<p>肉みそスパゲティ コーンサラダ</p> <p>エネルギー 457 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 14.3 g</p> <p>お好み焼き</p>	<p>ごはん 鶏の照り焼き・大豆の磯辺煮 さつまいのみそ汁</p> <p>エネルギー 371 Kcal たんぱく質 9.5 g 脂質 7.4 g</p> <p>ごぼうチップス</p>	<p>カレーうどん 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 214 Kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 3.8 g</p> <p>パン</p>
25	26	27	28		
<p>ごはん 魚のおろしソース 五目みそ汁</p> <p>エネルギー 387 Kcal たんぱく質 10.5 g 脂質 6.9 g</p> <p>安倍川マカロニ</p>	<p>ごはん 筑前煮 わかめのみそ汁 果物</p> <p>エネルギー 300 Kcal たんぱく質 10.5 g 脂質 2.3 g</p> <p>しらすチーズトースト</p>	<p>ごはん 松風焼き なます 青菜と豆腐のすまし汁</p> <p>エネルギー 493 Kcal たんぱく質 15.6 g 脂質 11.4 g</p> <p>大学芋</p>	<p>ハヤシライス ポテトサラダ</p> <p>エネルギー 526 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 17.6 g</p> <p>カステラ</p>		

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。