

給食献立表

令和6年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金	土
			<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 5日(月)・19日(月) 26日(月)</p> </div>		
			1	2	3
			ごはん ポークホワイトシチュー マカロニサラダ ※幼児 お弁当 エネルギー 658 Kcal たんぱく質 164 g 脂質 17.3 g	鬼面ライス 即席漬け 駿河汁 エネルギー 395 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 9.1 g	チャーハン 青梗菜ときのこのスープ 果物 エネルギー 297 Kcal たんぱく質 10.0 g 脂質 8.0 g
			五平餅風	大豆と小魚のかりかり	パン
5	6	7	8	9	10
<p>ごはん 白身魚の野菜あんかけ ころころスープ</p> <p>エネルギー 479 Kcal たんぱく質 11.8 g 脂質 12.2 g</p> <p>みぞまんじゅう</p>	<p>ごはん ポテトのパン粉焼き レタス ミネストローネ</p> <p>エネルギー 538 Kcal たんぱく質 13.3 g 脂質 16.4 g</p> <p>アップルヨーグルトケーキ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px;">お誕生会 お楽しみメニュー</p> <p>エネルギー 338 Kcal たんぱく質 8.4 g 脂質 13.3 g</p> <p>ラスク</p>	<p>肉みそスパゲティ 大根サラダ</p> <p>※もも・あか お弁当 エネルギー 510 Kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 11.3 g</p> <p>おにぎり(わかめ)</p>	<p>ごはん 五目旨煮 わかめのみぞ汁 果物</p> <p>エネルギー 376 Kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 5.4 g</p> <p>さつま芋スティック</p>	<p>とぼろごはん 三色みぞ汁 果物</p> <p>エネルギー 356 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂質 6.5 g</p> <p>パン</p>
12	13	14	15	16	17
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">振替休日</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ</p> <p>エネルギー 472 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 15.2 g</p> <p>じゃがいも餅</p>	<p>パン フルーツゼリー(幼児のみ) 野菜スープ(乳児のみ)・果物(乳児のみ) ※ゆめのひろば エネルギー 519 Kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 16.5 g</p> <p>にゅうめん</p>	<p>おにぎり ウインナー・フロッキー・果物 みぞ汁(乳児のみ) ※ゆめのひろば エネルギー 527 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 10.5 g</p> <p>オニオンレッド</p>	<p>ごはん かぼちゃコロケ・レタス 青梗菜ときのこのスープ ※幼児 お弁当 エネルギー 562 Kcal たんぱく質 15.3 g 脂質 15.0 g</p> <p>お好み焼き</p>	<p>五目うどん 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 209 Kcal たんぱく質 9.8 g 脂質 2.8 g</p> <p>パン</p>
19	20	21	22	23	24
<p>チキンカレーライス パスタサラダ</p> <p>エネルギー 599 Kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 21.4 g</p> <p>焼きそば</p>	<p>ごはん おでん キャベツともやしのごま和え</p> <p>エネルギー 309 Kcal たんぱく質 10.8 g 脂質 5.9 g</p> <p>ポップコーン</p>	<p>ごはん 鶏のつくねあんかけ・レタス 油揚げと青菜のみぞ汁 ※もも おにぎり/あか・あお お弁当 エネルギー 425 Kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 10.8 g</p> <p>チーズポテト</p>	<p>ごはん ちくわの磯辺揚げ レタス さつま汁</p> <p>エネルギー 346 Kcal たんぱく質 7.4 g 脂質 12.2 g</p> <p>きな粉トースト</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">天皇誕生日</p>	<p>ツナとぼろごはん 大根のみぞ汁 果物</p> <p>エネルギー 386 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 14.0 g</p> <p>パン</p>
26	27	28	29		
<p>ごはん 豚肉のみぞ炒め煮 かぶの酢の物</p> <p>エネルギー 419 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 9.7 g</p> <p>磯辺だんご風</p>	<p>ごはん 八宝菜 三色おひたし</p> <p>エネルギー 379 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂質 7.3 g</p> <p>安倍川マカロニ</p>	<p>中華ちまき風 ハムと大根の甘酢和え 中華コーンスープ ※あお お弁当 エネルギー 435 Kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 12.0 g</p> <p>ホットケーキ</p>	<p>ごはん 筑前煮 豆腐とわかめのみぞ汁 ※幼児 お弁当 エネルギー 433 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 10.1 g</p> <p>ごぼうチップス</p>		

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。