

給食献立表

令和6年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金 1	土 2
				<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 5日(火)・12日(火) 18日(月)・25日(月)</p> </div>	
				<p>ちらし寿司 野菜の即席漬け すまし汁 </p> <p>エネルギー 369 Kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 6.6 g</p> <p>黒豆蒸しパン</p>	<p>乳児保育参観</p>
4	5	6	7	8	9
<p>ごはん 白身魚のごまみそ焼き・フロッコリー 野菜汁</p> <p>※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 349 Kcal たんぱく質 7.5 g 脂 質 6.1 g</p> <p>千奇ミ</p>	<p>ごはん 栄養きんぴら 油揚げともやしのみそ汁 果物</p> <p>エネルギー 397 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 11.8 g</p> <p>ポップコーン</p>	<p>お誕生会 お楽しみメニュー</p> <p>エネルギー 441 Kcal たんぱく質 20.0 g 脂 質 13.0 g</p> <p>しらすチーズトースト</p>	<p>パン ハンバーグ・山吹スパゲティ・サラダ オニオンスープ</p> <p>※青組を送る会</p> <p>エネルギー 554 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 20.2 g</p> <p>じゃがいも餅</p>	<p>ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め わかめのみそ汁</p> <p>※もも・あかくみ お弁当</p> <p>エネルギー 496 Kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 13.3 g</p> <p>カステラ</p>	<p>大掃除</p>
11	12	13	14	15	16
<p>ごはん 豆腐の中華煮 中華風あえ物</p> <p>※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 344 Kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 8.4 g</p> <p>ふかしいも</p>	<p>ごはん はんぺんフライ キャベツとコーンのサラダ みそ汁</p> <p>エネルギー 561 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 20.3 g</p> <p>アップルヨーグルトケーキ</p>	<p>和風スパゲティ 納豆サラダ 果物 半日保育</p> <p>エネルギー 414 Kcal たんぱく質 17.1 g 脂 質 9.2 g</p> <p>夕焼おにぎり</p>	<p>ごはん 煮込みおでん きゅうりもみ 半日保育</p> <p>エネルギー 296 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 2.3 g</p> <p>スティックパン</p>	<p>卒園式</p>	<p>焼きそば 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 353 Kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 8.5 g</p> <p>パン</p>
18	19	20	21	22	23
<p>ハヤシライス ツナサラダ</p> <p>修了式・半日保育</p> <p>エネルギー 541 Kcal たんぱく質 20.9 g 脂 質 18.6 g</p> <p>焼きそば</p>	<p>ごはん 生揚げの五目煮 ハムと大根のマヨドレ和え 果物</p> <p>エネルギー 442 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 10.0 g</p> <p>おはぎ風</p>	<p>春分の日</p>	<p>ごはん 大根の煮物 かぼちゃのみそ汁</p> <p>エネルギー 394 Kcal たんぱく質 14.7 g 脂 質 9.5 g</p> <p>スティックポテト</p>	<p>ごはん ポークビーンズ フレンチサラダ</p> <p>エネルギー 418 Kcal たんぱく質 16.5 g 脂 質 11.0 g</p> <p>焼きカレーパン</p>	<p>ケチャップライス ころころスープ 果物</p> <p>エネルギー 288 Kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 5.5 g</p> <p>パン</p>
25	26	27	28	29	30
<p>ごはん 五目炒り豆腐 和風ミルクスープ</p> <p>エネルギー 559 Kcal たんぱく質 10.7 g 脂 質 19.4 g</p> <p>コーン入りマフィン</p>	<p>ごはん 若鶏の甘辛和え・レタス 彩り野菜スープ</p> <p>エネルギー 424 Kcal たんぱく質 20.3 g 脂 質 13.0 g</p> <p>パリパリ焼き</p>	<p>ごはん 豚肉とちくわのみそからめ 青菜と豆腐のすまし汁</p> <p>エネルギー 448 Kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 11.2 g</p> <p>オニオンフレッド</p>	<p>ごはん 焼き魚 大豆の磯辺煮 豚汁・果物</p> <p>エネルギー 480 Kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 11.4 g</p> <p>グリーンティーケーキ</p>	<p>ごはん ポークホワイトシチュー コールスローサラダ</p> <p>エネルギー 433 Kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 10.8 g</p> <p>磯辺だんご風</p>	<p>焼うどん 果物 ミニゼリー</p> <p>エネルギー 215 Kcal たんぱく質 8.5 g 脂 質 7.0 g</p> <p>パン</p>

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。