


4月

給食献立表

令和6年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん 生揚げの炒め物 里芋と白菜のみそ汁 エネルギー 465 Kcal たんぱく質 16.4 g 脂 質 18.1 g スティックポテト	ごはん 炒めビーフン もやしスープ エネルギー 333 Kcal たんぱく質 10.4 g 脂 質 6.5 g 焼きアメリカンドッグ	ごはん じゃが芋の含め煮 春のサラダ エネルギー 311 Kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 6.0 g ポッフコーン	ごはん ポークホワイトシチュー フレンチサラダ 果物 エネルギー 448 Kcal たんぱく質 11.1 g 脂 質 13.2 g ごまスティック	ごはん 焼き肉 三色みそ汁 エネルギー 421 Kcal たんぱく質 19.0 g 脂 質 9.4 g 安倍川マカロニ	五目うどん 果物 ミニゼリー エネルギー 205 Kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 3.5 g パン
8	9	10	11	12	13
たけのごはん 鶏の照り焼き ひじきとツナの煮物 豆腐とわかめのみそ汁 エネルギー 360 Kcal たんぱく質 13.4 g 脂 質 11.9 g きな粉トースト	ごはん 豚肉のみそ炒め煮 野菜汁 ※始業式 エネルギー 295 Kcal たんぱく質 9.8 g 脂 質 4.9 g スティックパン	入園式 	ごはん 煮魚・粉ふき芋 野菜のみそ汁 果物 エネルギー 345 Kcal たんぱく質 10.9 g 脂 質 5.4 g 焼きそば	ごはん ハンバーグ・ゆでにんじん オニオンスープ エネルギー 339 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 9.1 g ジャムクラッカー	ツナそば ごはん みそ汁 果物 エネルギー 427 Kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 14.9 g パン
15	16	17	18	19	20
ごはん 五目きんぴら 豆腐とえのきのみそ汁 エネルギー 435 Kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 10.9 g きな粉だんご	ごはん コーンシチュー レタスとりんごのレモン和え エネルギー 458 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 6.0 g おにぎり(さけ)	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ エネルギー 415 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 9.8 g 千切り	ごはん 魚のフライソース レタス ミネストローネ エネルギー 409 Kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 18.8 g ピザトースト	わかめごはん 肉団子スープ にんじんサラダ エネルギー 413 Kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 12.0 g チーズポテト	みそ味焼きそば 果物 ミニゼリー エネルギー 272 Kcal たんぱく質 11.2 g 脂 質 8.3 g パン
22	23	24	25	26	27
スパゲティーミートソース ツナサラダ エネルギー 441 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 15.4 g ボンテケージョ	カレーライス マカロニサラダ 果物 エネルギー 543 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 18.8 g お好み焼き	ごはん 麻婆豆腐(ケチャップ味) 中華風和え物 エネルギー 421 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 11.2 g にゅうめん	ごはん 焼き魚 大根切干の甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 エネルギー 281 Kcal たんぱく質 9.2 g 脂 質 6.4 g パリパリ焼き	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 295 Kcal たんぱく質 4.9 g 脂 質 10.8 g ラスク	コーンバターライス じゃが芋と青菜のスープ 果物 エネルギー 284 Kcal たんぱく質 5.7 g 脂 質 6.4 g パン
29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>今月の牛乳 1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月) 30日(火)</p> </div>			
みどりの日	ごはん 五目旨煮 豆腐と麩のみそ汁 エネルギー 432 Kcal たんぱく質 18.4 g 脂 質 9.4 g ホットケーキ				



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。