

# 5月

## 給 食 献 立 表

令和6年 静岡なかほら幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>今月の牛乳</b>  <b>7日(火)・13日(月)</b>  <b>20日(月)・27日(月)</b> </div>		茶めし 鮭のきのこ焼き 三色みそ汁  エネルギー 323 kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 5.8 g <b>アメリカンドッグ風</b>	こいのぼりライス 野菜スープ 果物  エネルギー 440 kcal たんぱく質 13.3 g 脂 質 12.5 g <b>スティックポテト</b>	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>
		6	7	8	9
<b>振替休日</b>	ごはん 野菜のカレー味スープ マカロニサラダ  エネルギー 643 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 23.2 g <b>コーン入りマフィン</b>	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ 豆腐ときゃべつのすまし汁 <b>あかぐみ お弁当</b>  エネルギー 431 kcal たんぱく質 14.7 g 脂 質 17.3 g <b>きな粉トースト</b>	ごはん チャプスイ ビーフン入りスープ・果物 <b>あおぐみ お弁当</b>  エネルギー 384 kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 11.1 g <b>ラスク</b>	ごはん 鶏の照り焼き・大豆の磯辺煮 かぼちゃのみそ汁 <b>ももぐみ おにぎり</b>  エネルギー 428 kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 9.5 g <b>お好み焼き</b>	そぼろごはん わかめのみそ汁 果物  エネルギー 375 kcal たんぱく質 14.7 g 脂 質 6.4 g <b>パン</b>
13	14	15	16	17	18
チキンカレーライス ハム入りサラダ  エネルギー 527 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 16.6 g <b>蒸しパン</b>	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりもみ  エネルギー 386 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 9.3 g <b>じゃがいも餅</b>	ごはん コロッケ レタス きのこスープ  エネルギー 482 kcal たんぱく質 10.2 g 脂 質 13.0 g <b>おにぎり(わかめ)</b>	えんどう豆ごはん さわらのムニエル・ゆでにんじん もやしスープ ミニゼリー  エネルギー 356 kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 9.9 g <b>ジャムサンド</b>	ごはん 焼き肉 五目みそ汁 <b>もも・あかぐみ お弁当</b>  エネルギー 434 kcal たんぱく質 18.6 g 脂 質 10.2 g <b>ホットケーキ</b>	焼うどん 果物 ミニゼリー  エネルギー 219 kcal たんぱく質 9.9 g 脂 質 6.0 g <b>パン</b>
20	21	22	23	24	25
ごはん 生揚げの五目煮 かき玉汁  エネルギー 542 kcal たんぱく質 26.3 g 脂 質 17.9 g <b>焼きそば</b>	ごはん 肉じゃが 油揚げと青菜のみそ汁 果物  エネルギー 461 kcal たんぱく質 13.5 g 脂 質 11.5 g <b>オニオンフレッド</b>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>お誕生会</b>  <b>お楽しみメニュー</b> </div>	ごはん ポテトのトマトソース焼き ころころスープ <b>あおぐみ お弁当</b>  エネルギー 399 kcal たんぱく質 8.8 g 脂 質 8.0 g <b>磯辺だんご風</b>	ごはん つな玉のケチャップあんかけ はるさめの酢の物 <b>ももぐみ おにぎり/あかぐみ お弁当</b>  エネルギー 484 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 16.6 g <b>ごまスティック</b>	スパゲティ・ナポリタン 果物 ミニゼリー  エネルギー 350 kcal たんぱく質 10.0 g 脂 質 10.4 g <b>パン</b>
27	28	29	30	31	
ごはん 焼き魚・野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁  エネルギー 519 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 25.8 g <b>バリバリ焼き</b>	ごはん 筑前煮 おひたし わかめと麩のすまし汁  エネルギー 411 kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 5.1 g <b>安倍川マカロニ</b>	肉みそスパゲティ トマトサラダ  <b>あかぐみ お弁当</b>  エネルギー 539 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 22.1 g <b>夕焼おにぎり</b>	ごはん はんぺんフライ・レタス のりスープ <b>あおぐみ お弁当</b>  エネルギー 451 kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 15.0 g <b>千千ミ</b>	ごはん 鶏のつくねあんかけ じゃが芋のみそ汁 <b>ももぐみ お弁当</b>  エネルギー 367 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 9.3 g <b>しらすチーズトースト</b>	



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。