


# 8月

## 給食献立表

令和6年 静岡なかはら幼稚園

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   |
|--|---|---|--|---|---|
|  |   |   | 1  | 2   | 3   |
|  <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>今月の牛乳</b><br/> <b>5日(月)・19日(月)</b><br/> <b>26日(月)</b></p> </div>  |   |   | <p>ごはん<br/>炒めビーフン<br/>じゃが芋と青菜のスープ</p> <p>エネルギー 437 Kcal<br/>たんぱく質 163 g<br/>脂 質 9.5 g</p> <p>安倍川マカロニ</p>   | <p>照り焼き丼<br/>野菜のみそ汁</p> <p>エネルギー 376 Kcal<br/>たんぱく質 17.7 g<br/>脂 質 9.0 g</p> <p>焼きそば</p>                      | <p>冷やしそーめん<br/>果物</p> <p>エネルギー 350 Kcal<br/>たんぱく質 17.5 g<br/>脂 質 6.1 g</p> <p>パン</p>                  |
| 5  | 6   | 7   | 8  | 9   | 10  |
| <p>ごはん<br/>コーンフ레이크チキン<br/>レタス・ゆでにんじん<br/>もやしスープ</p> <p>エネルギー 496 Kcal<br/>たんぱく質 11.2 g<br/>脂 質 17.1 g</p> <p>オニオンフレッド</p>  | <p>ごはん<br/>五目きんぴら<br/>油揚げと野菜のごま和え</p> <p>エネルギー 353 Kcal<br/>たんぱく質 11.0 g<br/>脂 質 10.1 g</p> <p>しらすチーズトースト</p> | <p>ゆやけごはん<br/>冬瓜と鶏肉の煮物<br/>はるさめサラダ</p> <p>エネルギー 382 Kcal<br/>たんぱく質 11.3 g<br/>脂 質 7.6 g</p> <p>バターポテト</p>           | <p>ごはん<br/>白身魚のムニエル<br/>レタス・トマト<br/>野菜汁</p> <p>エネルギー 425 Kcal<br/>たんぱく質 16.2 g<br/>脂 質 6.9 g</p> <p>にんじん入りチーズ蒸しパン</p>  | <p>スパゲティーマイトソース<br/>ハム入りサラダ</p> <p>エネルギー 477 Kcal<br/>たんぱく質 18.5 g<br/>脂 質 14.0 g</p> <p>ゆでとうもろこし・わかめおにぎり</p> | <p>チャーハン<br/>わかめスープ<br/>果物</p> <p>エネルギー 306 Kcal<br/>たんぱく質 10.5 g<br/>脂 質 8.5 g</p> <p>パン</p>         |
| 12   | 13  | 14  | 15   | 16  | 17  |
| <p style="text-align: center; color: red;">山の日</p>   | <p style="text-align: center;">希望保育<br/>お弁当</p>   | <p style="text-align: center;">希望保育<br/>お弁当</p>   | <p style="text-align: center;">希望保育<br/>お弁当</p>  | <p style="text-align: center;">希望保育<br/>お弁当</p>   | <p style="text-align: center;">希望保育<br/>お弁当</p>   |
| 19   | 20  | 21  | 22   | 23  | 24  |
| <p>カレーライス<br/>キャベツとコーンのサラダ<br/>ミニゼリー</p> <p>エネルギー 635 Kcal<br/>たんぱく質 19.5 g<br/>脂 質 24.2 g</p> <p>アメリカンドッグ風</p>  | <p>ごはん<br/>焼き肉<br/>小松菜の磯和え</p> <p>エネルギー 599 Kcal<br/>たんぱく質 21.9 g<br/>脂 質 24.1 g</p> <p>ボンテケージョ</p>           | <p>食パン<br/>ポテトのトマトソース焼き<br/>野菜のレモン酢和え<br/>果物</p> <p>エネルギー 434 Kcal<br/>たんぱく質 10.4 g<br/>脂 質 9.6 g</p> <p>うめおにぎり</p> | <p>ごはん<br/>焼き魚<br/>ひじきとツナの煮物<br/>豆腐と麩のみそ汁</p> <p>エネルギー 404 Kcal<br/>たんぱく質 18.0 g<br/>脂 質 11.4 g</p> <p>じゃがいも餅</p>  | <p>ごはん<br/>ささみのフライ<br/>レタス<br/>野菜のみそ汁</p> <p>エネルギー 496 Kcal<br/>たんぱく質 14.6 g<br/>脂 質 10.1 g</p> <p>冷やしうどん</p> | <p>ツナとほろごはん<br/>豆腐ともやしのみそ汁<br/>果物</p> <p>エネルギー 361 Kcal<br/>たんぱく質 15.5 g<br/>脂 質 14.7 g</p> <p>パン</p> |
| 26   | 27  | 28  | 29   | 30  | 31  |
| <p>ごはん<br/>白身魚のカレー風味揚げ<br/>レタス<br/>けんちん汁</p> <p>エネルギー 626 Kcal<br/>たんぱく質 31.4 g<br/>脂 質 20.3 g</p> <p>ジャムサンド</p>   | <p>ごはん<br/>鶏肉のトマトソース焼き<br/>コールスローサラダ</p> <p>エネルギー 588 Kcal<br/>たんぱく質 17.7 g<br/>脂 質 18.1 g</p> <p>五平餅風</p>    | <p>ハヤシライス<br/>トマトサラダ</p> <p>エネルギー 467 Kcal<br/>たんぱく質 13.3 g<br/>脂 質 13.0 g</p> <p>コーン入りマフィン</p>                     | <p style="text-align: center; border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <b>お誕生会</b><br/> <b>お楽しみメニュー</b> </p> <p>エネルギー 406 Kcal<br/>たんぱく質 15.4 g<br/>脂 質 10.9 g</p> <p>磯辺だんご風</p> | <p>ごはん<br/>麻婆豆腐<br/>ハムときゅうり甘酢和え</p> <p>エネルギー 456 Kcal<br/>たんぱく質 16.9 g<br/>脂 質 14.0 g</p> <p>スティックパン</p>      | <p style="text-align: center; font-size: 2em;">てんつく祭り</p>   |

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。