

# 9月

## 給食献立表

令和6年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<b>ごはん</b> 豚肉とコーンの変わり揚げ・レタスキのこスープ ※始業式 エネルギー 501 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 18.5 g チーズポテト	<b>ごはん</b> 豆腐の中華煮 たたききゅうり ミニゼリー エネルギー 392 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 9.2 g ジャムサンド	<b>ごはん</b> 焼き魚 大豆の磯辺煮 さつまい エネルギー 458 Kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 11.6 g カステラ	<b>ごはん</b> ひき肉のみそ風味焼き・レタスキ豆腐ときゃべつのすまし汁 ※幼児 お弁当 エネルギー 479 Kcal たんぱく質 22.8 g 脂 質 18.1 g お好み焼き	<b>ツナライス</b> 肉団子と冬瓜のスーフ たくあんの和え物 エネルギー 387 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 13.7 g パリパリ焼き	<b>サラダめん</b> 果物 ゼリー エネルギー 438 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 10.9 g パン
9	10	11	12	13	14
<b>ごはん</b> ポークシチュー 野菜サラダ ※あかくみ お弁当 エネルギー 435 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 5.8 g 焼きアメリカンドッグ	<b>ごはん</b> 豚肉とちくわのみそからめ 和風サラダ エネルギー 435 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 5.8 g にゅうめん	<b>スパゲティ+ポリタン</b> 野菜スープ ※もも・あおくみ お弁当 エネルギー 420 Kcal たんぱく質 12.5 g 脂 質 9.8 g おかかチーズおにぎり	<b>ごはん</b> 麻婆なす 中華風和え物 ミニゼリー エネルギー 525 Kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 16.1 g グリーンティーケーキ	<b>ごはん</b> 親子煮 油揚げと青菜のみそ汁 エネルギー 491 Kcal たんぱく質 21.9 g 脂 質 12.9 g 安倍川マカロニ	<b>さけごはん</b> 豆腐とわかめのみそ汁 果物 エネルギー 301 Kcal たんぱく質 12.0 g 脂 質 5.9 g パン
16	17	18	19	20	21
<b>敬老の日</b>	<b>ごはん</b> はんぺんフライ コールスローサラダ たまねぎのみそ汁 エネルギー 581 Kcal たんぱく質 19.6 g 脂 質 19.4 g お月見団子	<b>焼き肉丼</b> 五目みそ汁 ※幼児 お弁当 エネルギー 551 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.2 g コーン入りマフィン	<b>お誕生会</b> お楽しみメニュー エネルギー 509 Kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 16.3 g アップルヨーグルトケーキ	<b>ごはん</b> 野菜とウインナーの炒め物 洋風かきたま汁 エネルギー 420 Kcal たんぱく質 11.5 g 脂 質 13.2 g ジャがいも餅	<b>焼きそば</b> 果物 ヨーグルト エネルギー 436 Kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 8.8 g パン
23	24	25	26	27	28
<b>秋分の日</b>	<b>ごはん</b> 豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ エネルギー 500 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.1 g きな粉トースト	<b>ごはん</b> 煮魚・ゆでキャベツ 切干大根のごまマヨサラダ 青菜と豆腐のすまし汁 エネルギー 401 Kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 6.8 g ジャがいものごまからめ	<b>ごはん</b> ポークビーンズ コーンサラダ ※幼児 お弁当 エネルギー 468 Kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 8.9 g 蒸しパン	<b>ハヤシライス</b> マカロニサラダ 果物 エネルギー 486 Kcal たんぱく質 16.0 g 脂 質 13.3 g しらすチーズトースト	<b>照り焼き丼</b> ジャが芋のみそ汁 果物 エネルギー 383 Kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 7.8 g パン
30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>今月の牛乳</b></p> <p>2日(月)・9日(月)</p> <p>17(火)・24(火)・30日(月)</p> </div>				
<b>ごはん</b> 酢豚 青梗菜ときこのこのスープ エネルギー 484 Kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 15.4 g お麩ラスク					

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。