



12月

給食献立表

令和6年 静岡なかほら幼稚園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん さばのみそ煮 三色おひたし のりスープ エネルギー 421 Kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 9.5 g ホットケーキ	照り焼き丼 五目みそ汁 エネルギー 438 Kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 10.3 g オニオンレッド	ごはん 生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁 ※ももくみ お弁当/あか・あおくみ おにぎり エネルギー 397 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 12.5 g ミニピザ	ごはん 味噌おでん 小松菜の磯和え エネルギー 418 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 8.8 g お麩ラスク	幼児 お雑煮風 乳児 けんちんうどん 果物 ※もちつき エネルギー 389 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 4.3 g ポップコーン (乳児 おせんべい)	きつねうどん 果物 ミニゼリー エネルギー 321 Kcal たんぱく質 9.6 g 脂 質 4.9 g パン
9	10	11	12	13	14
ごはん 焼き魚・ひじきの煮物 駿河汁・果物 ※あかくみ お弁当 エネルギー 537 Kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 14.2 g アップルヨーグルトケーキ	ごはん チャプスイ はるさめの酢の物 エネルギー 500 Kcal たんぱく質 12.7 g 脂 質 8.7 g さつま芋スティック	わかめごはん 鶏の照り焼き 切干大根のごまマヨサラダ 白菜スープ エネルギー 463 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 10.8 g 安倍川マカロニ	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 584 Kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 19.8 g おからケーキ	ごはん 筑前煮 油揚げと野菜のごま和え エネルギー 446 Kcal たんぱく質 14.6 g 脂 質 7.5 g ジャムサンド	ツナライス けんちん汁 果物 エネルギー 458 Kcal たんぱく質 18.4 g 脂 質 11.7 g パン
16	17	18	19	20	21
パン 千キンクリームシチュー にんじんサラダ エネルギー 544 Kcal たんぱく質 19.6 g 脂 質 13.5 g おにぎり (かつお)	ごはん ハンバーグ ゆでにんじん・フロッコリー オニオンスープ エネルギー 518 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 13.4 g ふかしいも	ごはん 八宝菜 中華風和え物 ※もも・あおくみ お弁当/あかくみ おにぎり エネルギー 504 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 12.5 g 蒸しパン	ごはん 魚のフライソース レタス かぼちゃのみそ汁 エネルギー 463 Kcal たんぱく質 16.2 g 脂 質 14.3 g チーズポテト	スパゲティーミートソース 大豆サラダ ※終業式/1号 半日保育 エネルギー 542 Kcal たんぱく質 21.0 g 脂 質 20.7 g かぼちゃのスコーン	大掃除
23	24	25	26	27	28
焼き肉丼 ビーフン入りスープ エネルギー 506 Kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 19.2 g ごぼうチップス	ごはん マカロニグラタン 彩り野菜スープ エネルギー 598 Kcal たんぱく質 20.9 g 脂 質 16.9 g カステラ	ごはん 栄養きんぴら 豆腐入りかきたま汁 エネルギー 491 Kcal たんぱく質 16.2 g 脂 質 8.6 g にゅうめん	ごはん 松風焼き・なます 里芋のすまし汁 エネルギー 520 Kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 10.9 g マシュマロおこし	ハヤシライス ハム入りサラダ エネルギー 485 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 12.9 g 焼きそば	お弁当

今月の牛乳
2日(月)・9日(月)



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。