

1月

給食献立表

令和7年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>今月の牛乳 14日(火)・20日(月)・27(月)</p> </div> 					4
					希望保育 弁当持参
6	7	8	9	10	11
<p>カレーライス フレンチサラダ</p> <p>エネルギー 455 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂 質 13.0 g</p> <p style="color: green;">ジャムサンド</p>	<p>七草がゆ風 肉じゃが 果物</p> <p>エネルギー 454 Kcal たんぱく質 12.7 g 脂 質 8.2 g</p> <p style="color: green;">ホットケーキ</p>	<p>わかめごはん 黒はんぺんの磯辺焼 レタス ちゃんこ鍋</p> <p>エネルギー 442 Kcal たんぱく質 16.2 g 脂 質 9.6 g</p> <p style="color: green;">ふかしいも</p>	<p>ごはん 白身魚のコーンマヨネーズ フロッコリー 根菜スープ</p> <p>エネルギー 412 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 11.9 g</p> <p style="color: green;">ポッポコーン</p>	<p>ごはん がんもどきの含め煮 ハム入りおひたし ※幼児 お弁当</p> <p>エネルギー 438 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 7.9 g</p> <p style="color: green;">白玉団子</p>	職員研修
13	14	15	16	17	18
成人の日	<p>ごはん 生揚げの炒め物 わかめのみそ汁</p> <p>エネルギー 534 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 17.4 g</p> <p style="color: green;">安倍川マカロニ</p>	<p>食パン ポテトグラタン ツナサラダ</p> <p>エネルギー 483 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂 質 16.2 g</p> <p style="color: green;">おにぎり(かつお)</p>	<p>ごはん 洋風おでんカレー味 納豆サラダ</p> <p>エネルギー 433 Kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 13.4 g</p> <p style="color: green;">ミニピザ</p>	<p>ごはん すき焼き風煮 たくあんの和え物・お麩のみそ汁 ※もも・あおぐみ お弁当</p> <p>エネルギー 497 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 10.6 g</p> <p style="color: green;">大学芋</p>	<p>スパゲティ+ポリタン ミニゼリー 果物</p> <p>エネルギー 454 Kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 14.8 g</p> <p style="color: green;">パン</p>
20	21	22	23	24	25
<p>ゆうやけごはん ひき肉のみそ風味焼き レタス のりスープ</p> <p>エネルギー 531 Kcal たんぱく質 20.3 g 脂 質 21.5 g</p> <p style="color: green;">ごまスティック</p>	<p>ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ</p> <p>エネルギー 540 Kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 16.1 g</p> <p style="color: green;">カステラ</p>	<p>ごはん ツナと卵の炒り豆腐 油揚げともやしのみそ汁・果物 ※ももぐみお弁当・あか・あおぐみ おにぎり</p> <p>エネルギー 543 Kcal たんぱく質 24.6 g 脂 質 18.9 g</p> <p style="color: green;">お好み焼き</p>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>お誕生会 お楽しみメニュー</p> </div>	<p>ごはん 麻婆豆腐 こかぶの酢の物</p> <p>エネルギー 514 Kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 14.1 g</p> <p style="color: green;">にゅうめん</p>	<p>とほろごはん けんちん汁 果物</p> <p>エネルギー 521 Kcal たんぱく質 29.5 g 脂 質 15.0 g</p> <p style="color: green;">パン</p>
27	28	29	30	31	
<p>照り焼き丼 五目みそ汁</p> <p>エネルギー 510 Kcal たんぱく質 20.0 g 脂 質 17.2 g</p> <p style="color: green;">ラスク</p>	<p>ごはん ささみのフライ レタス ミネストローネ</p> <p>エネルギー 533 Kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 16.0 g</p> <p style="color: green;">アップルヨーグルトケーキ</p>	<p>ごはん 焼き魚・刻み昆布の炒め煮 ハムと大根のマヨネーズ和え</p> <p>エネルギー 435 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 14.7 g</p> <p style="color: green;">じゃがいも餅</p>	<p>肉みそスパゲティ 白菜サラダ</p> <p>エネルギー 481 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 15.0 g</p> <p style="color: green;">チーズパン</p>	<p>炊き込みごはん いわしのつみれ団子汁 油揚げと野菜のごま和え</p> <p>エネルギー 451 Kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 8.5 g</p> <p style="color: green;">いそべもち風</p>	

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。