

# 4月

## 給食献立表

令和7年 静岡なかはら幼稚園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	<b>ごはん</b> 魚のフライソース レタス 三色みそ汁 エネルギー 469 Kcal たんぱく質 6.8 g 脂 質 20.6 g ジャムサンド	<b>ごはん</b> 生揚げの炒め物 ジャガ芋のみそ汁 エネルギー 352 Kcal たんぱく質 11.9 g 脂 質 10.8 g きな粉トースト	<b>たけのごはん</b> ひじきとツナの煮物 豆腐とキャベツのみそ汁 エネルギー 404 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 6.0 g にゅうめん	<b>ごはん</b> 五目旨煮 青菜と豆腐のすまし汁 エネルギー 419 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 8.5 g ごま入り蒸しパン	<b>五目うどん</b> 果物 ヨーグルト エネルギー 330 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 6.6 g パン
	<b>7</b> ハヤシライス スパゲティーサラダ エネルギー 411 Kcal たんぱく質 10.0 g 脂 質 18.1 g バリバリ焼き	<b>8</b> <b>ごはん</b> 肉じゃが 油揚げともやしのみそ汁 エネルギー 394 Kcal たんぱく質 10.8 g 脂 質 10.6 g あんバターサンド	<b>9</b> <b>ごはん</b> 煮魚・粉ふき芋 豚汁・果物 ※始業式 エネルギー 450 Kcal たんぱく質 22.0 g 脂 質 5.2 g スティックパン	<b>10</b> 入園式 	<b>11</b> <b>ごはん</b> はんぺんフライ ツナサラダ のりスープ エネルギー 451 Kcal たんぱく質 13.3 g 脂 質 13.5 g 千千ミ
<b>14</b> <b>ごはん</b> コーンシチュー ハム入りサラダ エネルギー 486 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 10.7 g おにぎり(さけ)	<b>15</b> 高野豆腐のそぼろごはん 三色おひたし エネルギー 446 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 9.0 g カステラ	<b>16</b> <b>ごはん</b> 豚肉のみそ炒め煮 野菜汁 エネルギー 343 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 7.7 g しらすチーズトースト	<b>17</b> <b>ごはん</b> 豚肉とコーンの変わり揚げ アスパラみそ味サラダ エネルギー 408 Kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 11.4 g じゃがいも餅	<b>18</b> <b>ごはん</b> ハンバーグ レタス オニオンスープ エネルギー 371 Kcal たんぱく質 13.3 g 脂 質 11.7 g ポップコーン(幼児)/おせんべい(乳児)	<b>19</b> ツナライス 野菜のみそ汁 果物 エネルギー 482 Kcal たんぱく質 11.1 g 脂 質 15.9 g パン
<b>21</b> <b>ごはん</b> 炒めビーフン ジャガ芋と青菜のスープ エネルギー 467 Kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 11.5 g マッシュマロおこし	<b>22</b> カレーライス マカロニサラダ 果物 エネルギー 582 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 15.5 g おかかチーズおにぎり	<b>23</b> <b>ごはん</b> 麻婆豆腐(ケチャップ味) 中華風和え物 エネルギー 437 Kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 18.2 g お麩ラスク	<b>24</b> <b>ごはん</b> 焼き魚 大根切干の甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 エネルギー 383 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 8.5 g チーズポテト	<b>25</b> お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 400 Kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 11.7 g ミニピザ	<b>26</b> スパゲティーナポリタン 果物 ミニゼリー エネルギー 468 Kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 10.5 g パン
<b>28</b> <b>ごはん</b> 親子煮 しめじとキャベツのみそ汁 エネルギー 471 Kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 12.8 g オニオンフレッド	<b>29</b> みどりの日	<b>30</b> <b>ごはん</b> 焼き肉 わかめスープ エネルギー 507 Kcal たんぱく質 18.3 g 脂 質 18.7 g ジャガ芋のごまからめ	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>今月の牛乳</b>                      14日(月)・21(月)                      28日(月)                 </div>		



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますので、ご了承ください。