



# 6月

## 給食献立表

令和7年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 焼き魚 刻み昆布の炒め煮 駿河汁 エネルギー 429 Kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 12.2 g チーズパイ	食パン 鶏とマカロニのクリームシチュー キャベツとアスパラのサラダ エネルギー 457 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 10.9 g ツナおにぎり	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め 野菜のみそ汁 *もも・あかくみ おにぎり エネルギー 472 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 9.4 g 蒸しパン	高野豆腐のそぼろごはん 三色おひたし じゃが芋のみそ汁 *交流保育 エネルギー 664 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 29.8 g クリームチーズケーキ	ごはん 白身魚のコーンマヨ・レタス ミネストローネ *幼児 お弁当 エネルギー 448 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 15.6 g スティックポテト	おかかライス 豚汁 果物 エネルギー 319 Kcal たんぱく質 9.9 g 脂質 4.5 g パン
9	10	11	12	13	14
ごはん はんぺんフライ スパゲティーサラダ 彩り野菜スープ エネルギー 516 Kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 16.6 g ジャムクラッカー	ごはん 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋と青菜のスープ *あおくみ お弁当 エネルギー 452 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂質 10.2 g 田舎風マカロニ	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー エネルギー 515 Kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 17.0 g じゃがいも餅	ごはん 炒り鶏 油揚げともやしのみそ汁 エネルギー 494 Kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 14.3 g ピザトースト	ハヤシライス ポテトサラダ 1号 13:30降園・2・3号 16:30降園 エネルギー 466 Kcal たんぱく質 12.0 g 脂質 15.1 g スティックパン	家族参観
16	17	18	19	20	21
ごはん 八宝菜 中華コーンスープ *1号代休 エネルギー 489 Kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 12.1 g 磯辺だんご風	ごはん 栄養きんぴら 五目みそ汁 エネルギー 462 Kcal たんぱく質 13.2 g 脂質 11.5 g ツナコーンスレッド	ごはん 鶏肉のトマトソース焼き 野菜のレモン酢和え *あおくみ お弁当 エネルギー 541 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 12.0 g おにぎり(わかめ)	ごはん 魚のフライ・納豆サラダ のりスープ *ももぐみ おにぎり エネルギー 543 Kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 20.4 g ラスク	しらす干しごはん 肉団子スープ たたききゅうり *あかくみ お弁当 エネルギー 388 Kcal たんぱく質 12.7 g 脂質 7.7 g ジャムサンド	和風スパゲティー 果物 ヨーグルト エネルギー 503 Kcal たんぱく質 14.9 g 脂質 17.3 g パン
23	24	25	26	27	28
ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁 エネルギー 499 Kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 11.7 g ホットケーキ	ごはん ヤンニョムチキン・レタス 中華風野菜スープ *ももぐみ お弁当 エネルギー 423 Kcal たんぱく質 15.6 g 脂質 13.9 g チーズポテト	ごはん ポトフ 切り干し大根のごまマヨサラダ *姉妹園交流/あか・あおくみ おにぎり エネルギー 586 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂質 21.1 g 焼きドーナツ	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 484 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 18.3 g ミニピザ	カレーライス マカロニサラダ *カレーパーティー エネルギー 625 Kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 22.8 g ごまスティック	チキンライス ポテトスープ 果物 エネルギー 471 Kcal たんぱく質 14.0 g 脂質 11.3 g パン
30	<div data-bbox="526 1289 1415 1503" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>今月の牛乳</b></p> <p style="text-align: center;">2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木) 16日(月)・19日(木)・23日(月)・26日(木) 30日(月)</p> </div>				
ごはん 白身魚のカレー風味揚げ レタス 青梗菜ときのこのスープ エネルギー 521 Kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 19.2 g 千千ミ					



\*エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

\*食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますのでご了承ください。