

8月

給食献立表



令和7年 静岡なかはら幼稚園

月	火	水	木	金	土
今月の牛乳 4日(月)・7日(木)・18日(月) 21日(木)・25日(月)・28日(木)				1 ごはん 五目きんぴら 油揚げともやしのみそ汁 エネルギー 522 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 21.1 g チーズケーキ	2 ツナスパゲティー ヨーグルト オレンジ エネルギー 335 kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 16.4 g パン
4 ごはん 肉じゃが 豆腐とえのきのみそ汁 エネルギー 521 kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 10.5 g ジャムサンド	5 ごはん 鶏肉の油淋鶏ソース ポテトサラダ 中華風わかめスープ エネルギー 523 kcal たんぱく質 15.7 g 脂 質 12.7 g ごへいもち風	6 わかめごはん 冬瓜と鶏肉の煮物 納豆サラダ すいか エネルギー 489 kcal たんぱく質 14.1 g 脂 質 13.3 g いももち(甘辛)	7 ごはん 麻婆豆腐(オイスターソース) シルバーサラダ エネルギー 690 kcal たんぱく質 23.7 g 脂 質 31.1 g ボンデケーキ	8 ジャージャー麺 ハム入りサラダ エネルギー 449 kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 12.3 g おにぎり(さけ)	9 チャーハン わかめスープ オレンジ エネルギー 447 kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 12.3 g パン
11	12	13	14	15	16
山の日	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当	希望保育 お弁当
18	19	20	21	22	23
カレーライス スパゲティーサラダ エネルギー 536 kcal たんぱく質 15.4 g 脂 質 18.4 g ラスク	ごはん 焼き肉 ごまあえ エネルギー 391 kcal たんぱく質 15.7 g 脂 質 9.5 g おにぎり(かつお)・とうもろこし	ごはん ポテトのトマトソース焼き 野菜のレモン酢和え エネルギー 416 kcal たんぱく質 9.0 g 脂 質 7.3 g 冷やしうどん	ごはん 魚のフリッター レタス・ゆでにんじん もやしスープ エネルギー 510 kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 21.4 g 大豆と小魚のカリカリ	鶏肉の塩きゃべつ丼 野菜のみそ汁 エネルギー 394 kcal たんぱく質 15.6 g 脂 質 8.4 g ごまスティック	焼きそば ミニゼリー オレンジ エネルギー 516 kcal たんぱく質 21.8 g 脂 質 12.4 g パン
25	26	27	28	29	30
ごはん はんぺんフライ レタス 洋風かきたま汁 エネルギー 480 kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 17.7 g きな粉トースト	ごはん 五目炒り豆腐 三色みそ汁 エネルギー 418 kcal たんぱく質 19.2 g 脂 質 11.5 g チーズパイ	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め 油揚げと野菜のごま和え エネルギー 506 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 13.9 g ツナコーンスレッド	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 513 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 21.9 g しらすせんべい	和風スパゲティー トマトサラダ エネルギー 285 kcal たんぱく質 11.5 g 脂 質 7.3 g スティックパン	てんつく祭り

※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますのでご了承ください。