

12月

給食献立表

令和7年 静岡なかはら幼稚園

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ 1号代休 エネルギー 423 Kcal たんぱく質 11.0 g 脂 質 11.3 g ホットケーキ	ごはん 大根の煮物 三色おひたし オレンジ エネルギー 385 Kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 8.6 g スティックポテト	ごはん 生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁 幼児 お弁当 エネルギー 424 Kcal たんぱく質 16.4 g 脂 質 14.3 g バリバリ焼き	ごはん 白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のごまマヨサラダ エネルギー 550 Kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 18.7 g ジャムサンド	お雑煮風 みかん けんちんうどん (乳児) もちつき エネルギー 454 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 3.1 g おにぎり (さけ)	おかかライス 五目みそ汁 オレンジ エネルギー 235 Kcal たんぱく質 6.4 g 脂 質 2.0 g パン
8	9	10	11	12	13
焼肉丼 じゃが芋と青梗菜のスープ エネルギー 579 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 24.1 g ごぼうチップス	ごはん 焼き魚・切干大根の甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 ※ももぐみ 給食参観/あか・あおくみ お弁当 エネルギー 385 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 9.4 g カレーマカロニ	ごはん チャフスイ ビーフン入りスープ エネルギー 509 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 12.0 g にんじん入りチーズ蒸しパン	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 372 Kcal たんぱく質 8.0 g 脂 質 14.4 g お麩ラスク	ごはん 味噌おでん 小松菜の磯和え エネルギー 426 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 11.6 g ふかしいも	焼きそば オレンジ ミニゼリー エネルギー 525 Kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 10.1 g パン
15	16	17	18	19	20
ごはん 魚のフライソース・レタス 豆腐とえのきのみそ汁 エネルギー 507 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 18.2 g バターポテト	ごはん ポテトグラタン 野菜スープ ※あかくみ お弁当 エネルギー 469 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 16.3 g ピザトースト	パン クリームシチュー フレンチサラダ クリスマス会 エネルギー 548 Kcal たんぱく質 16.5 g 脂 質 14.1 g おにぎり (こんぶ)	ごはん さばのみそ煮 ハム入りおひたし ※もも・あおくみ お弁当 エネルギー 397 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 8.8 g 焼きそば	ごはん コロッケ・レタス キャベツと油揚げのみそ汁 エネルギー 549 Kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 18.1 g アップルヨーグルトケーキ	大掃除
22	23	24	25	26	27
ごはん 栄養きんぴら かき玉汁 エネルギー 544 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 14.3 g 大学芋	ごはん 鶏の照り焼き ひじきとツナの煮物 五目みそ汁 エネルギー 451 Kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 14.2 g オニオンフレッド	スパゲティ・ミートソース コールスローサラダ エネルギー 513 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 14.3 g おにぎり (わかめ)	ごはん 松風焼き なます けんちん汁 エネルギー 525 Kcal たんぱく質 22.9 g 脂 質 16.9 g きな粉トースト	ごはん 筑前煮 豆腐と麩のみそ汁 エネルギー 399 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 7.8 g ラスク	お弁当

今月の牛乳

2日 (火) ・ 4日 (木) ・ 8日 (月)
15日 (月) ・ 22日 (月)



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますのでご了承ください。