

12月 給食献立表

令和7年 静岡なから幼稚園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ 1号交代 エネルギー 423 Kcal たんぱく質 11.0 g 脂 質 11.3 g	ごはん 大根の煮物 三色おひたし オレンジ エネルギー 385 Kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 8.6 g	ごはん 生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみぞ汁 幼児 お弁当 エネルギー 424 Kcal たんぱく質 16.4 g 脂 質 14.3 g	ごはん 白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のごまマヨサラダ エネルギー 550 Kcal たんぱく質 18.1 g 脂 質 18.7 g	お雑煮風 みかん けんちんうどん（乳児） もちつき エネルギー 454 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 3.1 g	おかかライス 五目みそ汁 オレンジ エネルギー 235 Kcal たんぱく質 6.4 g 脂 質 2.0 g
ホットケーキ 8	スティックポテト 9	パリパリ焼き 10	ジャムサンド 11	おにぎり（さけ） 12	パン 13
焼肉丼 じゃが芋と青梗菜のスープ エネルギー 579 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 24.1 g	ごはん 焼き魚・切干大根の甘煮 豆腐とわかめのみぞ汁 ※ももぐみ 給食参観/あか・あおぐみ お弁当 エネルギー 385 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 9.4 g	ごはん チャフスイ ビーフン入りスープ エネルギー 509 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 12.0 g	お誕生日会 お楽しみメニュー エネルギー 372 Kcal たんぱく質 8.0 g 脂 質 14.4 g	ごはん 味噌おでん 小松菜の磯和え エネルギー 426 Kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 11.6 g	焼きそば オレンジ ミニゼリー エネルギー 525 Kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 10.1 g
ごぼうチップス 15	カレーマカロニ 16	にんじん入りチーズ蒸しパン 17	お麸ラスク 18	ふかしいも 19	パン 20
ごはん 魚のフライソース・レタス 豆腐とえのきのみぞ汁 エネルギー 507 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 18.2 g	ごはん ポテトグラタン 野菜スープ ※あかぐみ お弁当 エネルギー 469 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 16.3 g	パン クリームシチュー フレンチサラダ クリスマス会 エネルギー 548 Kcal たんぱく質 16.5 g 脂 質 14.1 g	ごはん さばのみぞ煮 ハム入りおひたし ※もも・あおぐみ お弁当 エネルギー 397 Kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 8.8 g	ごはん コロッケ・レタス キャベツと油揚げのみぞ汁 エネルギー 549 Kcal たんぱく質 12.2 g 脂 質 18.1 g	大掃除
バーポテト 22	ピザトースト 23	おにぎり（こんぶ） 24	焼きそば 25	アップルヨーグルトケーキ 26	27
ごはん 栄養きんぴら かき玉汁 エネルギー 544 Kcal たんぱく質 14.8 g 脂 質 14.3 g	ごはん 鶏の照り焼き ひじきとツナの煮物 五目みぞ汁 エネルギー 451 Kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 14.2 g	スペaghettiミートソース コーレスローサラダ エネルギー 513 Kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 14.3 g	ごはん 松風焼き なます けんちん汁 エネルギー 525 Kcal たんぱく質 22.9 g 脂 質 16.9 g	ごはん 筑前煮 豆腐と麸のみぞ汁 エネルギー 399 Kcal たんぱく質 13.1 g 脂 質 7.8 g	お弁当
大学芋 25	オニオンフレッド 26	おにぎり（わかめ） 27	きな粉トースト 28	ラスク	

今月の牛乳

2日（火）・4日（木）・8日（月）
15日（月）・22日（月）



* エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

* 食材等の都合によりメニューが変更する場合もありますのでご了承ください。