



2月

給食献立表

令和8年 静岡なかはら幼稚園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ハヤシライス シルバーサラダ エネルギー 589 Kcal たんぱく質 17.3 g 脂 質 20.3 g じゃがいも餅	鬼面ライス 駿河汁 ※節分のつと エネルギー 511 Kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 13.8 g 大豆と小魚のカリカリ	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 571 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂 質 17.5 g 抹茶ケーキ	ごはん 野菜とウインナーの炒め物 白菜スー ※幼児 お弁当 エネルギー 486 Kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 18.0 g 焼きドーナツ	ごはん ポテトグラタン 青梗菜と卵のスー エネルギー 512 Kcal たんぱく質 16.5 g 脂 質 19.1 g きな粉トースト	ツナとほろごはん 大根のみそ汁 オレンジ エネルギー 514 Kcal たんぱく質 19.8 g 脂 質 18.5 g パン
9	10	11	12	13	14
ごはん 大根の煮物 さつまいのみそ汁 エネルギー 584 Kcal たんぱく質 20.5 g 脂 質 19.4 g ボンテケー	ごはん 白菜のクリームシチュー ツナサラダ ※幼児 お弁当 エネルギー 461 Kcal たんぱく質 15.3 g 脂 質 14.8 g バターポテト	建国記念日	ごはん 魚の野菜あんかけ のりスー エネルギー 516 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 14.4 g 蒸しパン	中華おこわ 中華スー ハムと大根の甘酢和え エネルギー 503 Kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 16.9 g ごまスティック	和風スパゲティ オレンジ ヨーグルト エネルギー 519 Kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 23.5 g パン
16	17	18	19	20	21
ごはん じゃがいもの含め煮 豆腐とえのきのみそ汁 エネルギー 524 Kcal たんぱく質 20.1 g 脂 質 14.4 g 焼きカレーパン	ごはん 八宝菜 大根の中華漬け ※幼児 お弁当 エネルギー 434 Kcal たんぱく質 15.7 g 脂 質 10.0 g 焼きそば	パン ヨーグルト 野菜スー（乳児のみ） ※ゆめのひろば エネルギー 390 Kcal たんぱく質 13.6 g 脂 質 7.9 g お好み焼き	おにぎり（2種） からあげ・フロッコリー・セリー みそ汁（乳児のみ） ※ゆめのひろば エネルギー 529 Kcal たんぱく質 17.0 g 脂 質 14.1 g スティックポテト	ごはん 関東風おでん 小松菜の磯和え エネルギー 475 Kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 6.3 g 茶巾しほり	チャーハン 青梗菜ときこのスー オレンジ エネルギー 499 Kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 19.6 g パン
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	スパゲティミートソース キャベツとコーンのサラダ ※幼児 お弁当 エネルギー 510 Kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 13.2 g ごへいもち風	ごはん 里芋と豚肉のみそ煮 白菜のおひたし エネルギー 384 Kcal たんぱく質 12.0 g 脂 質 9.6 g お麴ラスク	ごはん 煮魚・こかぶの酢の物 いも煮汁 エネルギー 532 Kcal たんぱく質 22.8 g 脂 質 10.9 g オニオンフレッド	ごはん コロケ レタス もやしスー エネルギー 503 Kcal たんぱく質 13.0 g 脂 質 13.8 g ジャムサンド	乳児保育参観

今月の牛乳

2日（月）・9日（月）・12日（木）
16日（月）・26日（木）



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますのでご了承ください。