



2月

## 給食献立表

令和8年 静岡なから幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ハヤシライス シルバーサラダ	鬼面ライス 駿河汁	お誕生日 お楽しみメニュー	ごはん 野菜とワインナーの炒め物 白菜スープ ※幼児 お弁当	ごはん ポテトグラタン 青梗菜と卵のスープ	ツナそぼろごはん 大根のみぞ汁 オレンジ
エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質
589 17.3 20.3	511 21.1 13.8	571 15.4 17.5	486 13.8 18.0	512 16.5 19.1	514 19.8 18.5
じゃがいも餅	大豆と小魚のかりかり	抹茶ケーキ	焼きドーナツ	きな粉トースト	パン
9	10	11	12	13	14
ごはん 大根の煮物 さつま芋のみぞ汁	ごはん 白菜のクリームシチュー ツナサラダ ※幼児 お弁当	建国記念日	ごはん 魚の野菜あんかけ のりスープ	中華おこわ 中華スープ ハムと大根の甘酢和え	和風スペティ オレンジ ヨーグルト
エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質		エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質
584 20.5 19.4	461 15.3 14.8		516 19.3 14.4	503 15.8 16.9	519 18.0 23.5
ポンテケージョ	バターポテト		蒸しパン	ごまスティック	パン
16	17	18	19	20	21
ごはん じゃがいもの含め煮 豆腐とえのきのみぞ汁	ごはん 八宝菜 大根の中華漬け ※幼児 お弁当	パン ヨーグルト 野菜スープ（乳児のみ） ※ゆめのひろば	おにぎり（2種） からあげ・フロッコリー・ゼリー みぞ汁（乳児のみ） ※ゆめのひろば	ごはん 関東風おでん 小松菜の磯和え	チャーハン 青梗菜ときのこのスープ オレンジ
エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質
524 20.1 14.4	434 15.7 10.0	390 13.6 7.9	529 17.0 14.1	475 17.8 6.3	499 14.3 19.6
焼きカレーパン	焼きそば	お好み焼き	スティックポテト	茶巾しづり	パン
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	スペaghettiミートソース キャベツとコーンのサラダ ※幼児 お弁当	ごはん 里芋と豚肉のみぞ煮 白菜のおひたし	ごはん 煮魚・こかぶの酢の物 いも煮汁	ごはん コロッケ レタス もやしスープ	乳児保育参観
	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	エネルギー たんぱく質 脂 質	
	510 16.3 13.2	384 12.0 9.6	532 22.8 10.9	503 13.0 13.8	
ごへいもち風	お麩ラスク		オニオンフレッド	ジャムサンド	

## 今月の牛乳

2日（月）・9日（月）・12日（木）  
16日（月）・26日（木）



※エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

※食材等の都合によりメニューが変更する場合もありますのでご了承ください。