



3月

給食献立表

令和8年 静岡なかはら幼稚園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん ポテトクリームシチュー マカロニサラダ エネルギー 603 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 21.6 g きな粉トースト	ちらし寿司 野菜のすまし汁 エネルギー 383 Kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 11.2 g ミニピザ	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め きのコスーフ エネルギー 466 Kcal たんぱく質 18.4 g 脂 質 9.1 g 焼き豚入り蒸しパン	お誕生会 お楽しみメニュー エネルギー 583 Kcal たんぱく質 26.4 g 脂 質 20.7 g おにぎり(さけ)	肉みそスパゲティー 野菜のレモン酢和え *幼児 相棒遠足 エネルギー 532 Kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 11.0 g ふかしいも	大掃除
9 焼き肉丼 三色みそ汁 エネルギー 563 Kcal たんぱく質 20.1 g 脂 質 20.5 g じゃがいも餅	ごはん 麻婆豆腐(オイスターソース) バンサンスー *青組さんを送る会 エネルギー 557 Kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 16.8 g 安倍川マカロニ	ごはん 田舎煮 小松菜の磯和え 果物 エネルギー 472 Kcal たんぱく質 15.4 g 脂 質 17.1 g お麩ラスク	ごはん すき焼き風煮 おひたし *幼児 お弁当 エネルギー 528 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 14.4 g 焼きそば	ごはん 鶏のから揚げ・ポテトサラダ オニオンスープ エネルギー 566 Kcal たんぱく質 15.7 g 脂 質 20.5 g ジャムサンド	五目うどん ゼリー オレンジ エネルギー 574 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 18.7 g パン
16 ごはん はんぺんフライ・ミモザサラダ みそ汁 *1号 半日保育/2・3号 16時降園 エネルギー 553 Kcal たんぱく質 17.6 g 脂 質 21.1 g スティックパン	卒園式	ごはん 豚肉とちくわのみそからめ わかめと豆腐のすまし汁 *修了式 エネルギー 562 Kcal たんぱく質 20.5 g 脂 質 16.9 g 抹茶ケーキ	ごはん さわらのムニエル・レタス 根菜スープ エネルギー 678 Kcal たんぱく質 26.1 g 脂 質 24.1 g おはぎ風	20 春分の日	21 ケチャップライス ころころスープ オレンジ エネルギー 621 Kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 22.1 g パン
23 中華おこわ ハムと大根の甘酢和え 中華スープ エネルギー 553 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 16.9 g マカロニのケチャップ和え	24 カレーライス スパゲティーサラダ エネルギー 601 Kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 23.5 g ごまスティック	25 ごはん 鶏の照り焼き ひじきとツナの煮物 豚汁 エネルギー 480 Kcal たんぱく質 22.1 g 脂 質 13.5 g いそべもち風	26 ごはん 白身魚のごまみそ焼き フロッコリー 野菜汁 エネルギー 526 Kcal たんぱく質 24.8 g 脂 質 16.7 g チャーハン風おにぎり	27 ごはん 豚肉と野菜の卵炒め ビーフン入りスープ エネルギー 678 Kcal たんぱく質 26.1 g 脂 質 24.1 g しらすチーストースト	28 焼きそば ヨーグルト オレンジ エネルギー 528 Kcal たんぱく質 16.6 g 脂 質 18.5 g パン
30 ごはん 生揚げの炒め物 ツナサラダ エネルギー 600 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 28.0 g ボンテケーキ	31 ごはん ささみのフライ レタス 豆腐とキャベツのすまし汁 エネルギー 457 Kcal たんぱく質 15.9 g 脂 質 12.3 g 千チミ				

今月の牛乳

2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)

19日(木)・23日(月)・26日(木)・30日(月)

*エネルギー等の計算は幼児の1人当たりとなります。

*食材等の都合によりメニューが変更する場合がありますのでご了承ください。